

32 JORNADAS DE FISIOTERAPIA

4 Y 5 DE MARZO DE 2022

Envejecer con Salud



PROGRAMA



ESCUELA UNIVERSITARIA
FISIOTERAPIA



Universidad Autónoma Madrid

VIERNES, 4 de marzo de 2022

08:00 Recogida de documentación.

08:30 Inauguración de las Jornadas.

Homenaje a la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (SEGG).

Recogerá la mención su Presidente, D. José Augusto García Navarro.

MESA 1. Biogerontología

09:15 **Fisiología del envejecimiento: mecanismos celulares y moleculares implicados en el envejecimiento y la fragilidad.** D.^a María Blasco.

09:45 **Fragilidad vs comorbilidad: concepto, marcadores y capacidad predictora.** D. Leocadio Rodríguez.

10:15 **Abordaje médico clínico de la fragilidad. Manejo farmacológico y efecto de la polifarmacia.** D. Pedro Gil.

10:45 **Factores psicosociales asociados al envejecimiento: una guía para terapeutas.** D. Luis Agüera.

11:15 Coloquio.

11:30 Pausa / Café.

MESA 2. Herramientas para la valoración funcional del envejecimiento.

12:00 **Indicadores sensibles al cambio funcional y de la marcha durante el proceso de envejecimiento.** D. Juan Andrés Martín.

12:30 **Evaluación geriátrica integral del adulto mayor, un enfoque desde el razonamiento clínico.** D. Alejandro Galán.

13:00 **Envejecimiento de la función de equilibrio y el sistema vestibular. Valoración funcional y tratamiento fisioterápico.** D. Sergi Lucas.

13:30 **Valoración funcional cognitiva: detección precoz de la patología.** D. Marcos Ríos.

14:00 Coloquio.

14:15 Pausa / Almuerzo.

MESA 3. Terapias Afines a la Fisioterapia.

16:00 **Envejecimiento saludable y calidad de la alimentación.** D.^a Pilar Montero.

16:30 **Microbiota y estado de la barrera intestinal: inflamming y envejecimiento.** D.^a Silvia Gómez.

17:00 **La calidad del sueño y su relación con el envejecimiento y el deterioro cognitivo.** D.^a Mercedes Atienza.

17:30 **¡Hazte transitólogo!** D. Fidel Delgado.

18:00 Coloquio.

18:15 Finalización.

SÁBADO, 5 de marzo de 2022

MESA 4 Fisioterapia en el envejecimiento activo

09:00 **Fisiología del ejercicio y sus cambios respecto a la edad.** D. Vicente Martínez.

09:30 **Ejercicio terapéutico y adaptaciones musculoesqueléticas durante el proceso de envejecimiento.** D. Iván José Fuentes.

10:00 **Ejercicio terapéutico y adaptación del sistema cardiorrespiratorio durante el proceso de envejecimiento.** D. Jordi Vilaró.

10:30 **Ejercicio terapéutico en el paciente anciano con patología metabólica.** D.^a Cristina Cañibano.

11:00 Coloquio.

11:15 Pausa / Café.

MESA 5. Fisioterapia y comorbilidad en el anciano.

11:45 **Mantener saludable el suelo pélvico. Una oportunidad para la fisioterapia.** D.^a Ana Valiente / D.^a Gracia Vázquez.

12:15 **Dolor crónico: educación en neurociencia del dolor como estrategia de intervención en la persona mayor.** D.^a Anabela Silva.

12:45 **Rehabilitación en oncogeriatría. Rol del ejercicio terapéutico. Proyecto ATOPE.** D. Manuel Arroyo / D.^a Irene Cantarero.

13:15 **Funcionalidad, cognición y emoción: tríada indispensable en las intervenciones de fisioterapia en deterioro cognitivo.** D. Asier Arrizabalaga.

13:45 Coloquio.

14:00 Distinciones a las comunicaciones científicas.

14:15 Clausura de las Jornadas.

14:30 Vino español.



ESCUELA UNIVERSITARIA
FISIOTERAPIA



Universidad Autónoma Madrid

C/Nuria, n.º 42 • 28034 Madrid
Tel.: 91.589.45.00 • www.once.es/euf

 [escuelauniversitariafisioterapiaonce](https://www.facebook.com/escuelauniversitariafisioterapiaonce)



Solicitada la Acreditación
a la Comisión de Formación
Continuada de las Profesiones
Sanitarias de la Comunidad de
Madrid – Sistema Nacional de Salud.