

8.30h - 9h	Recogida acreditaciones
9h - 9.15h	Bienvenida. Enrique Garcerán Azorín-Gomez , gerente asef
9.15h - 10.15h	Dolor y aprendizaje. Arturo Goicoechea Uriarte
10.15h - 11.15h	Tratamiento del dolor crónico desde Atención Primaria. Una transformación del modelo asistencial. Federico Montero Cuadrado
11.15h - 11.30h	Coffee break
11.30h - 12h	Sketch Broken Physio teatro
12h - 13h	Tesis avances en dolor crónico (imaginería motora). Nuria García Dopico
13h - 14h	Papel de las técnicas de mindfulness y compasión en abordaje multicomponente del dolor crónico. Olga Sacristán Martín
14h - 14.45h	Mesa redonda multidisciplinar: paciente activo, Dra. Anna Ribas, médica de Atención Primaria y Dr. Gonzalo Bolado, medico rehabilitador. Moderador: Tirso Docampo Ferreira
14.45h - 15h	Conclusiones y cierre. Antonio Riera y Paola Guerrero
15.30h - 17.30h	Comida Catering en Claustro Mirador del Ayuntamiento de Ibiza
18h - 20h	Visita guiada Dalt Vila





**Equipo
Dolor
Crónico
asef**

Ana Bella Castaño Perdigon, fisioterapeuta asecf
Ana Diaz Planells, fisioterapeuta asecf
Nieves Costa Cardona, fisioterapeuta asecf
Nieves Acero Guasch, médico de familia del Centro de Salud Santa Eulària
Valentina Duhalde, medico residente de medicina de familia y comunitaria
Veronica Berkovich Menta, médico residente de medicina de familia y comunitaria
Karen Virginia Montilla Figuera, médico residente de medicina de familia y comunitaria
Paola Carolina Guerrero Flores, médico residente de medicina de familia y comunitaria

**Curriculum
Ponentes**

Arturo Goicoechea Uriarte. Licenciado en Medicina por la Universidad de Valladolid. Jefe de la Sección de Neurología del Hospital de Santiago, Vitoria. Actualmente, jubilado. Dedicación preferente a los “síntomas sin explicación médica” y al dolor.

Federico Montero Cuadrado. Doctor en Fisioterapia por la Universidad de Salamanca. Master oficial “Tratamiento de soporte y cuidados paliativos en el enfermo oncológico”. Diplomado y graduado en Fisioterapia por la universidad de Salamanca. Creador y coordinador (junto con Miguel Ángel Galán) de la unidad de Estrategias de Afrontamiento activo para el dolor cronico en Atención Primaria.

Nuria García Dopico. Graduada en Fisioterapia por la Universitat de les Illes Balears (2017). Premio Pilar Ferrer de Sant Jordi al mejor trabajo de fin de grado (2017) y Premio Extraordinario de fin de estudios oficiales (2016-2017). Máster en Investigación en salud y calidad de vida (UIB, 2018). Doctora en Neurociencias (UIB, 2023).

Olga Sacristán Martín. Médico Especialista en Rehabilitación. En el área clínica, desde 1995 hasta el momento actual, se dedica a la enseñanza de Técnicas de Mindfulness y de Reducción del Estrés tanto a nivel individual como grupal. Desde 2017 es asesora y miembro de la Unidad de Afrontamiento Activo del Dolor Crónico en Atención Primaria de Valladolid.

Tirso Docampo Ferreira. Diplomado en Fisioterapia por la Universidad de La Coruña (1996). Fisioterapeuta en el Servicio Gallego de Salud desde 2002. Coordinador de Fisioterapia en Atención Primaria del Área de Vigo.

CON LA COLABORACIÓN DE