

Introducció

Aquest any ha nascut el butlletí informatiu FISIOBAL, un projecte que s'ha concebut des de la necessitat de fer visible per a tots els col·legiats les accions que es duen a terme en aquest Col·legi.

Al mateix temps, es crearà en els propers mesos una revista on es parlarà de la fisioteràpia des d'una visió més íntima i propera, amb les col·laboracions de fisioterapeutes de les nostres illes.

Per facilitar l'accés a aquesta informació i adaptant-nos al canvi d'aquests temps, hem decidit generar aquestes idees en dos diferents formats: PDF i EPUB perquè tots els nostres fisioterapeutes independentment del dispositiu que emprin puguin accedir amb facilitat i de la forma més còmoda al contingut.

El Col·legi està present en:

I Jornada de Comissions Deontològiques de Col·legis Professionals en Ciències Socials i de la Salut de les Illes Balears.

El passat 2 de desembre de 2013 va tenir lloc al Gran Hotel de Palma, la I Jornada de Comissions Deontològiques de Col·legis Professionals de Ciències Socials i de la Salut de les Illes Balears, on es van tractar els temes que afecten a qüestions deontològiques des d'un punt de vista multidisciplinari per veure els problemes de tipus deontològic que afecten a tots aquests col·lectius, els punts que tenen en comú totes elles i els punts propis de cadascuna.

A on es van reunir membres del Col·legi d'Educa-dores i Educadors Socials; Col·legi Oficial de Infermeria; Col·legi Oficial de Farmacèutics; Col·legi Oficial de Met-ges; Col·legi Oficial de Podòlegs; Col·legi Oficial de Psi-cologia i nosaltres el Col·legi Oficial de Fisioterapeutes.

Dins dels temes va tenir especial rellevància el d'intru-sisme, posant l'accent principalment sobre això els represen-tants del Col·legi de Podòlegs i del Col·legi de Fisioterapeu-tes. Així mateix per part dels farmacèutics es va manifestar del perill que suposa la compra de medicaments on-line.

Un dels temes de participació col·lectiva va ser el de la mala praxi dins del col·lectiu sanitari, així com l'augment de les denúncies per això, mol-tes d'elles degut a l'actual crisi econòmica, amb la mera intencionalitat d'aconseguir benefici econòmic.



El passat 25 de gener representants del Col·legi van assistir a l'Assemblea General del Consell General de Col·legis de Fisioterapeutes d'Espanya.

El 15 de febrer el degà del Col·legi D. Tomàs Alías Aguiló, va assistir a la reunió de Degans – Presidents del Consell General de Col·legis de Fisioterapeutes d'Espanya.

Assemblea Menorca

El passat 15 de Febrer es va celebrar al saló d'actes de l'Hospital de Mateu Orfila – Menorca l'Assemblea Ordinària Anual. Una vegada més volem agrair l'assistència dels col·legiats i la cessió de les instal·lacions de l'Hospital.

Nous Col·legiats

Volem donar la benvinguda als nous col·legiats



nº 1128

Eva Salvá Peña



nº 1131

Gabriel Colom Ribas



nº 1129

Cristina Moreno Leira



nº 1132

Carlos Arias Reig



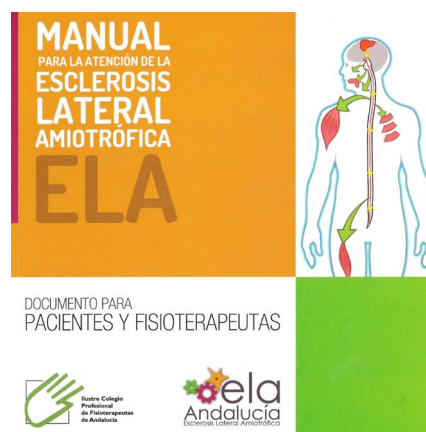
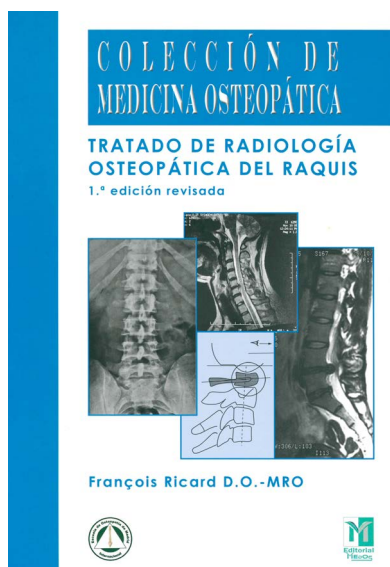
nº 1130

María Aranzazu San Millán Escribano

Vos recordam que podeu consultar la llista de Col·legiats actualitzada i completa a:
www.colfisiobalear.org

Biblioteca

S'han afegit aquests llibres a la biblioteca.



Recorda que disposes del servici de biblioteca!

L'Assessoria Jurídica t'informa!

COL·LEGIACIÓ

La Llei 25/2009 de modificació de diverses Lleis per a la seva adaptació a la Llei sobre el lliure accés a les activitats i servicis i el seu exercici, d'ara endavant Llei Òmnibus, neix en el context de la transposició de la ja citada Directiva 2006/123/CE, com a instrument per reformar en profunditat el sector servicis i eliminar les carències estructurals de l'economia espanyola en aquesta matèria.

Es modifica l'art. 1.3 de la Llei de Col·legis Professionals LCP, atorgant-li una nova redacció, atorgant la funció de representació dels Col·legis la inscripció dels quals es preceptiva per a l'exercici professional com són els Col·legis Sanitaris i d'altra banda com a fi essencial la protecció dels interessos dels consumidors i usuaris dels servicis prestats pels col·legiats.



S'advoca pel principi de lliure exercici a través de l'eliminació de la possibilitat d'exigir una comunicació o contraprestació econòmica quan s'exerceixi

una determinada professió en un àmbit territorial diferent a aquell en el qual es troba el Col·legi en què l'exercent es troba inscrit. D'aquesta manera es permet l'exercici en tot el territori espanyol per part d'un col·legiat, sent suficient la incorporació en un sol col·legi oficial o professional i s'incentiva la cooperació administrativa i els servicis de comunicació intercol·legials.

Queda fora de tota dubta l'adscripció obligatòria al Col·legi i en el cas que ens ocupa als Col·legis de Fisioterapeutes, bastant la incorporació a un d'ells solament, indicant que "els professionals es regiran per la legislació del lloc on tinguin establert el seu domicili professional únic i principal, la qual cosa bastarà per a l'exercici en tot el territori nacional", per tant es manté l'obligació de col·legiació per als fisioterapeutes en el Col·legi on exerceixin la seva activitat professional, sent l'indicatiu de ÚNIC i PRINCIPAL el domicili fiscal de l'activitat.

A l'avantprojecte de Llei de Servicis i Col·legis Professionals aprovat pel Govern i sotmès a audiència pública i estant actualment pendent de dictamen del Consell d'Estat, es manté l'obligatorietat de col·legiació per als professionals sanitaris, havent-se modificat per al·legacions l'Art. 26 de l'avantprojecte quan indiquen que: " la col·legiació obligatòria s'exigirà mitjançant norma estatal amb rang de Llei en tractar-se d'activitats

de protecció a la salut d'integritat física o de la seguretat personal i jurídica de les persones", englobant l'obligatorietat de col·legiació la permanència de la totalitat de col·legis que representen a les professions sanitàries.

El Govern Balear manté els seus preceptes legals pel que fa a l'obligació de col·legiació, no obstant això s'adhereix a la normativa estatal quant a Col·legis



Oficials i Professionals, sent per tant obligatòria la Col·legiació dels Fisioterapeutes que exerceixin l'activitat professional sent el seu domicili fiscal l'àmbit territorial de la Comunitat Autònoma de les Illes Balears.

Servicis que presta el Col·legi

HORARI D'ATENCIÓ:
De dilluns a divendres de 9:00 a
14:00h i 16:00 a 20:00h

OFERTES D'OCUPACIÓ
Comunicades a través
de consulta en la web
col·legial.

BIBLIOTECA
Amb títols especialitzats per a
préstec o consulta a la pròpia
seu.

ACCÉS A ZONA PRIVADA A LA WEB COL·LEGIAL
Amb informació d'interès pel col·lectiu i desenvolupament de la professió.

COMUNICACIÓ
Canal obert de comunicació a la xarxa
social Facebook

SEGUR DE RESPONSABILITAT CIVIL

OFERTES DE SERVICIS / CONVENIS
Els Col·legiats es beneficien de descomptes i condicions especials mitjançant acords de col·laboració aconseguits amb empreses del sector de servicis. Els col·legiats tenen a la seva disposició les ofertes en:
www.colfisiobalear.org

ASSESSORAMENT JURÍDIC I FISCAL
A la disposició dels col·legiats per a
temes fiscals, jurídics i laborals.

ALS ALUMNES DE 4º GRAU DE FISIOTERÀPIA ADSCRITS AL COL·LEGI

- Accés a la mateixa informació que els col·legiats, excepte al que es derivi de l'exercici de la professió.
- Accés a la biblioteca.
- Accés a l'orientació professional.
- Assistir com a oients a les Assemblees del Col·legi, però no tindran ni veu ni vot.
- Accés a la revista i butlletí informatiu digital del Col·legi.

FORMACIÓ:
Accés a la formació oferida pel:

- El nostre Col·legi
- Col·legis Professionals de Fisioteràpia d'altres Comunitats Autònomes amb els quals es manté conveni intercol·legial, els col·legiats opten a l'oferta formativa del Col·legi corresponent amb tractament de col·legiat.
- Consell General de Col·legis de Fisioterapeutes.

Comissions

Volem informar-vos les comissions que explica el Col·legi

- Teràpia Manual
- Solc Pèlvic i Uroginecoloproctologia
- Fisioteràpia Veterinària i Hipoteràpia
- Esports
- Intrusisme
- Ergonomia
- Docència i Investigació
- Geriatria
- Pediatria
- Atenció Primària
- Neurologia
- Respiratòria

Vos animam a participar en elles!

La Comissió de Teràpia Manual t'informa!

Consentiment Informat per al Desenvolupament de la Punció Seca

Marco Històric:

La punció seca té el seu origen en l'acupuntura, els orientals han utilitzat les agulles clavades en diferents parts del cos per moure el flux d'energia (o chi) des de fa més de 2000 anys. A Occident, no va ser fins a 1938, que el professor John Kellgren de la Universitat de Manchester va adaptar els primers conceptes de la neurofisiologia moderna a l'acupuntura. Les seves investigacions van fer evident que l'alleujament del dolor al infiltrar un analgèsic a través d'una injecció sobre una zona dolorida, era degut més a l'estimulació de la pròpia agulla sobre els teixits, que a la substància administrada.

Un dels primers metges que varen emprar la punció seca per a l'alleujament del dolor va ser el Dr. Karel Lewit en 1979. Va poder reportar resultats favorables en l'ús de punció seca, estimulants els punts gatell amb

agulles d'acupuntura en pacients amb dolor múscul-esquelètic. L'ús d'agulles d'acupuntura és un refinament dels mètodes anteriors que utilitzaven agulles hipodèrmiques, la qual cosa redueix significativament el risc d'hematoma i lesions per secció o esquinçament.

Janet Travell (1901 -1997) una doctora nord-americana va contribuir en gran manera a la transmissió i comprensió del tipus de dolor múscul-esquelètic que Kellgren i uns altres havien investigat. Va abordar temes com és la hiperactivitat neuronal associada amb els "Triggers Points", així com els patrons de dolor referit. Juntament amb el Dr. Simons, va introduir el terme "Punt Gallet Miofascial" (MTrP) en el seu llibre "Dolor i Disfunció Miofascial. El manual dels Punts Gallet". Un referent per a qualsevol persona interessada en el coneixement i el tractament del dolor d'origen múscul-esquelè-

tic.

Actualment, i gràcies a l'esforç d'un grup de fisioterapeutes, la punció seca està sent una de les eines més demandades en els cursos de formació, degut a l'efectivitat de la mateixa, i al seu baix cost. La investigació per part de fisioterapeutes de la talla del Dr. César Fernández de les Peñas, el Dr. Daniel Pecos Martín, Orlando Mayoral del Moral o el Dr. Tomás Gallego Izquierdo, per nomenar a un grup destacat, estan portant a aquesta "nova" eina terapèutica a alts nivells d'aplicabilitat clínica.



Detecció del problema:

Des de la Comissió de Fisioteràpia Manual del Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de les Illes Balears, ens varem fer eco de la gran quantitat de col·legiats que demandaven informació sobre quin consentiment informat s'hauria de passar als pacients abans de realitzar la tècnica de punció seca. Quan ens adonarem que cadascun dels professionals utilitzava un de diferent, des de la Comissió de Fisioteràpia Manual i sota l'autorització del Degà del Col·legi, D. Tomàs Alías Aguiló, es va decidir elaborar un consentiment informat que pogués ser comú per a tots els col·legiats de les Illes Balears, o per a qualsevol fisioterapeuta que utilitzés la punció seca com a eina terapèutica i ho volgués utilitzar.

Metodologia d'elaboració del consentiment:

Reunits els components de la Comissió de Teràpia Manual, es decideix l'elaboració d'un consentiment informat comú per a l'aplicació de punció seca. En un primer moment es va repartir la recerca dels possibles consentiments ja existents en els col·legis professionals de les diferents comunitats autònomes d'Espanya. El següent pas va ser posar en comú els resultats obtinguts per seleccionar els consentiments més adequats a les nostres necessitats, o aquells que aportessin més informació o els que fossin més clars, i a partir d'ells, redactar el nostre tenint en compte la bibliografia actual i la nostra experiència personal amb aquesta tècnica. Així mateix es va arribar a un consens sobre

l'estil i la forma que havia de presentar el document, sent un dels requisits que no ocupés una extensió superior a un foli, amb la finalitat de facilitar la seva lectura i magatzematge. Amb la finalitat de completar el text es va fer una consulta al Banc de Sang per informar-nos sobre la compatibilitat de la punció seca i la donació de sang. Una vegada es va tenir el consentiment acabat varem procedir a una revisió general per part de tots els components de la Comissió per corregir els possibles errors ortogràfics i de redacció. A continuació es va remetre el text als següents pro-



fessionals, experts en la matèria perquè ho revisessin i ens exposessin les seves impressions: Dr. César Fernández de les Peñas, el Dr. Daniel Pecos Martín, Orlando Mayoral del Moral i el Dr. Tomás Gallego Izquierdo. Els quals van aportar des dels seus coneixements i experiència professional una sèrie de modificacions i correccions, les quals van ser estudiades i integrades en el document. Una vegada realitzat, es va enviar una còpia del consentiment final als fisioterapeutes anteriorment citats, els quals van reportar una resposta favorable. A partir d'aquí es va procedir a facilitar el document final a l'advocat del Col·legi Oficial de Fi-

sioterapeutes de les Illes Balears per dur a terme les correccions pertinents en el marc jurídic. Una vegada passat pel filtre jurídic, es va posar a la disposició del Degà del Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de les Illes Balears, D. Tomàs Alías Aguiló, el qual ho va acceptar i va remetre a la secretària del col·legi per proporcionar-ho als col·legiats als quals puguin estar interessats.

Autors de la carta de presentació del consentiment:

Javier Gil Galmés (President), M^a del Mar Corró Estrany, Pau Mas Valens, Mari Carmen Sánchez Navarro.

Autors del consentiment informat sobre la punció seca:

Comissió de Fisioteràpia Manual, formada per: Javier Gil Galmés (President), Antonio Román Rodríguez (Secretari), M^a del Mar Corró Estrany, Alejandro Ferragut Garcías, Nuria Gascuña Granados, Pau Mas Valens, Antonio Mendoza Pérez, Mari Carmen Sánchez Navarro.

Palma de Mallorca, a 28 de febrer del 2014

Descarga:
www.colfisiobalear.org/servicios.descargas.php



PROCEDIMENT

La punció seca és una tècnica invasiva en el tractament de les alteracions musculars, amb l'objectiu de disminuir o fer desaparèixer el dolor i restablir la funció.

L'aplicació de la tècnica es realitza amb agulles específiques de punció seca, similars a les agulles d'acupuntura, sense infiltrar cap tipus de substància en l'organisme. En una mateixa sessió poden ser necessàries diverses puncions en diferents localitzacions corporals.

ALTERNATIVES

Si el pacient no pot o no vol que li apliquen la punció seca, existeixen dins de la fisioteràpia manual altres tècniques no invasives com són el massatge, estiraments, mobilitzacions... que podrien ser utilitzades. Aquestes tècniques poden alternar-se amb la punció seca.

POSIBLES RISCOS

L'aplicació de la tècnica ha demostrat que el pacient pot experimentar dolor durant la punció, així com un lleuger o moderat dolor després de la mateixa. Generalment, aquest dolor no supera les 48 hores. De vegades pot aparèixer un petit sagnat sobre la zona, podent ocasionar un hematoma.

Cap la possibilitat de sofrir marejos durant el tractament, no suposant cap risc per a la salut. Són possibles altres efectes secundaris com la dermatitis per contacte, hematomes o mioedemas. Sent poc freqüents.

En tractar la musculatura costal existeix el risc de provocar un pneumotórax (entrada d'aire en l'espai Pleural), encara que aquest risc és mínim. El risc de punxar altres zones sensibles, com el ronyó en cas de realitzar tractaments sobre la regió lumbar, és també mínim.

En ser una tècnica invasiva, pot existir risc d'infecció.

En tractar en zones on hi ha compromís neural, la penetració de l'agulla pot provocar una sensació elèctrica desagradable. Ha d'avisar al fisioterapeuta perquè pugui modificar la zona o la forma de l'abordatge per evitar que el nervi afectat es lesioni.

Ha d'avisar en cas de: embaràs, al·lèrgia a metalls, hipotiroidisme, pneumotórax anterior, ús d'anticoagulants o antiagregants, processos neoplàsics, malalties infeccioses (VIH, hepatitis...) o un altre tipus de patologia que el terapeuta hagi de conèixer.

DECLARO

Haver rebut informació escrita mitjançant el present consentiment informat sobre el tractament, així com, aclariments i informació detallada verbal clara, concisa i senzilla sobre el procediment que se'm va a realitzar, i he llegit el present escrit. Declarant que tots els meus dubtes han estat aclarits i he comprès tota la informació que se m'ha proporcionat. Per això, lliurement, dono el meu consentiment perquè el/la fisioterapeuta especialista en punció seca m'apliqui aquesta tècnica.

Sóc informat que sense necessitat de donar explicació alguna, puc revocar el consentiment que ara prest. Podent sol·licitar una còpia del present consentiment informat.

Nom del pacient i DNI:

Signatura del pacient o tutor legal:

Nom del tutor legal i DNI (si escau):

Fisioterapeuta:

Signatura:

Nº Col·legiat:

Que revoco el meu consentiment i no desitjo continuar amb el tractament.

Nom del pacient i DNI:

Signatura del pacient o tutor legal:

Nom del tutor legal i DNI (si escau):

Fisioterapeuta:

Signatura:

Nº Col·legiat:



Segur de Responsabilitat Civil 2014

Vos indiquem que aquest any s'ha afegit al llistat d'especialitats del Segur de Responsabilitat Civil la tècnica EPI (Electrosis Percutanea Intratisular) Cobrint així les següents especialitats:

- Mesoteràpia
- Acupuntura
- Quiromassatge
- Osteopatia
- Quiropràxia
- Kinesiologia Aplicada
- Fisioteràpia Veterinària
- Reflexologia Podal
- Teràpies Florals
- Punció Seca
- Uro-ginecològica
- Teràpia Aquàtica
- Pilates Terapèutic
- Hipoteràpia y Coloprotològica
- Investigació relacionada amb la professió de fisioteràpia.
- EPI (Electrosis Percutanea Intratisular)

Cursos i Tallers realitzats:

Interns

15/02/2014 - Taller d'actualització de Suport Vital Bàsic per a Fisioterapeutes de les Illes Balears.

Aprofitant l'Assemblea General Ordinària Anual a Menorca, el passat 15 de febrer el Col·legi va organitzar gratuïtament el Taller d'actualització de Suport Vital Bàsic per als fisioterapeutes, impartit per la docent Aina Muñoz a les instal·lacions cedides per l'Hospital Mateu Orfila. El taller va ser satisfactori.

Taller de actualitzación
de Soporte Vital Básico
para Fisioterapeutas de las Islas Baleares



Col·legi Oficial de Fisioterapeutes
de les illes Balears

¿Dónde? MENORCA
Hospital Mateu Orfila - Salón de Actos
Ronda de Malburguer, 1
C.P. 07703 - Mahón - Menorca

Día 15 de febrero 2014
De 12h a 14h

Inscripción GRATUITA
llamando al 971 713 018
o mandando un mail a:
info@colfisiobalear.org



Externs

07 - 09 de febrer 2014 - Curs de Drenatge Linfàtic.

06 - 09 de febrer 2014 - Curs de Kinetic Control. 2º seminari.

15 - 16 de febrer 2014 - Curs d'Embenat Neuromuscular i Exteroceptiu.

Esdeveniments Esportius

Vos informem que el passat 16 de febrer el Col·legi participa en la Marató d'Alcúdia.

Facebook

Vos comuniquem que hem activat la nostra pàgina de Facebook on vos informarem de totes les notícies i activitats que es realitzaran des del Col·legi o en les quals el mateix participi.

Anima't i dóna-li "m'agrada" a Col·legi Oficial de Fisioterapeutes dels Illes Balears.



Si heu arribat fins a aquí llegint el nostre butlletí, UN MILIÓ DE GRÀCIES, intentarem anar millorant-ho dia a dia amb la vostra ajuda.



Fundat en 2014

Edita: Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de les Illes Balears.

Dirigit a: Fisioterapeutes i alumnes de Fisioteràpia.

Periodicitat: Bimensual (eventualment pot haver-hi nombres extraordinaris)

Direcció: c/ Camp Redó nº 3 baixos C.P. 07010 Palma
tel. 971 71 30 18 Fax: 971 71 13 86

Horari: De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00h i 16.00 a 20.00h

www.colfisiobalear.org info@colfisiobalear.org

