

CURSOS DE FORMACIÓ EN FISIOTERÀPIA

resetyp.

PROGRAMA FISIOTERAPÈUTIC

REHABILITACIÓ SANITÀRIA ESPECÍFICA A TRAVÉS D'EXERCICI
TERAPÈUTIC I PATOLOGIA

Un abordatge actiu cap a la funcionalidad en cronicitat

ORGANITZA:



Col·legi Oficial de Fisioterapeutes
de les illes Balears

COL·LABORA:

Son Llàtzer
HOSPITAL

OBJETIU PRINCIPAL:

- Adquirir els coneixements teoricopràctics necessaris que permetin un adequat maneig de l'exercici com a eina terapèutica.

OBJETIU ESPECÍFICS:

- Aprendre a realitzar una correcta anamnesi, exploració física i raonament clínic en relació amb l'activitat física i patologia.
- Establir un programa d'exercici terapèutic a través d'una adequada anamnesi, exploració física i raonament clínic.
- Monitoritzar variables de seguretat i risc clínic durant la implementació d'un programa d'exercici terapèutic.



Dirigit: Fisioterapeutes col·legiats.

Lloc de formació: Hospital Universitari Son Llàtzer. (Servei de Rehabilitació)

Modalitat: Presencial i online.

En referència al contingut online, es tracta de de dues hores de visualització prèvia a la formació presencial, de la part teòrica relacionada amb el curs en concret que es vagi a realitzar.

Acreditació: Solicitats crèdits.

Preu per cada curs: 225€

Les primeres 10 inscripcions tindran un descompte del 15%: 191€

S'ha sol·licitat finançament extern, pendent resolució. Aquesta sol·licitud ens exigeix que els assistents tinguin la franja d'edat de 25 a 64 anys.

N.º de Places: 15 a 25 places.

Termini de inscripció: A les 08:30h del dilluns 13 de gener de 2025 s'obre el termini de inscripció fins el 13 d'octubre de 2025 per a la realització de la darrera formació.

*Disposaràs de 48 hores per a realitzar el ingrés des del moment que te comuniquem via e-mail que estàs admès/a.

Normes de cancel·lació: En cas de cancel·lació només se tornaran els doblers quan sigui per causa justificada, sempre i quan s'acrediti amb la documentació pertinent.

Formas de pagament: Transferència bancària.



Dates presencials: 08 i 09 de març 2025

Horari: Dissabte de 09:00h a 14:00h i 15:30h a 20:30h / Diumenge 09:00h a 14:00h

DOCENT: FRAN MARTÍN

Fisioterapeuta i doctorant en Salut (URL) professor de la FCS Blanquerna, Universitat Ramon Llull. Màster en Exercici Terapèutic (URL). Especialista en exercici per a pacients oncològics i amb patologia vascular.

CONTINGUT:

En què consisteix el treball de força? Implementació de treball de força en malaltia crònica com a eina clau en fisioteràpia. Definició d'aspectes rellevants a l'hora de programar treball de força i la seva combinació amb exercici cardiovascular.

Avaluar la força muscular en pacients. Estudi i programació després de raonament clínic del correcte dosificació de treball de força. Formació d'aplicació de càrregues i les modalitats d'entrenament de força aplicat en malalts. Es complementarà el bloc amb el material audiovisual.



Dates presencials: 29 i 30 de març 2025

Horari: Dissabte de 09:00h a 14:00h i 15:30h a 20:30h / Diumenge 09:00h a 14:00h

DOCENT: JORDI VILARÓ

Fisioterapeuta i Doctor en Ciències de la Salut (UPF). Professor titular de la FCS Blanquerna, Universitat Ramon Llull. Investigador del GRoW. Global Research on Wellbeing. Professor del Màster d'Activitat física Terapèutica (URL). Coordinador del programa de doctorat en Salut, Benestar i Bioètica (URL).

CONTINGUT:

El curs d'exercici terapèutic per a patologia cardiovascular i oncològica té com a objectiu capacitar als fisioterapeutes en les competències que els permeten avaluar les capacitats funcionals posant especial èmfasi en la força muscular. A més, es capacitarà en la planificació i aplicació de programes d'exercici terapèutic, considerant els diferents estadis i les característiques diferencials de les malalties. El curs cerca proporcionar els elements pràctics essencials perquè el fisioterapeuta pugui desfer-se còmodament en l'entorn assistencial.



Dates presencials: 12 i 13 d'abril 2025

Horari: Dissabte de 09:00h a 14:00h i 15:30h a 20:30h / Diumenge 09:00h a 14:00h

DOCENT: DANIEL LÓPEZ

Unitat de Fisioteràpia Respiratòria. Hospital Universitari de Gran Canaria. Dr. Negrín. Doctor per la Universitat de Barcelona Cum Laude. Màster en Salut Pública (Escola Nacional de Salut). Màster en Medicina Respiratòria (Universitat de Barcelona). Professor Contractat doctor Vinculat de la Facultat de Ciències de la Salut de la Universitat de Las Palmas de Gran Canaria. Autor de diversos capítols de llibres de Fisioteràpia Respiratòria en patologia respiratòria crònica: Exercici Terapèutic en Patologia Cardiorrespiratòria, EPOC, Fibrosis Pulmonar Idiopàtica principalment.

CONTINGUT:

Formació centrada en avaluar al pacient amb patologia respiratòria, dissenyar i implementar un programa d'exercici terapèutic en aquesta patologia. Reconèixer els aspectes bàsics relacionats amb la seguretat clínica del pacient i el seu maneig a través d'exercici terapèutic. Supervisar els símptomes per a la seguretat clínica, abans, durant i després de l'exercici terapèutic.

Durant la formació, es treballarà a través de la resolució de casos clínics, des d'una perspectiva eminentment pràctica i d'experiència. Els alumnes viuran tant el rol de pacient com el de fisioterapeuta, amb la condició de fomentar l'adquisició de competències i maneig de les diferents variables a tenir en compte en la prescripció d'exercici terapèutic.



Dates presencials: 10 i 11 de maig 2025

Horari: Dissabte de 09:00h a 14:00h i 15:30h a 20:30h / Diumenge 09:00h a 14:00h

DOCENT: FEDERICO MONTERO

Fisioterapeuta. Doctor per la Universitat de Salamanca. Coordinador de la Unitat d'Estratègies d'Afrontament actiu del dolor d'Atenció Primària de Castilla y León. (SACYL) Investigador principal de projectes relacionats amb neurociència, exercici físic terapèutic, discapacitat i qualitat de vida.

CONTINGUT:

Avaluació del pacient amb dolor crònic no oncològic (DCNO). Anamnesi, avaluació funcional i exploració somat sensorial. Activitat física i exercici en pacients amb dolor crònic. Prescripció d'exercici en pacients amb DCNO. Hipoalgèsia i hiperalgèsia induïda per l'exercici físic. Dosatge i pautes de l'exercici en pacients amb dolor persistent. Integració sensorial del moviment. Optimització de l'aprenentatge en l'aplicació de l'exercici. Treball somat sensorial. Imaginària motora graduada com a eina prèvia a la prescripció d'exercici en DCNO. Tècniques de relaxació i consciència corporal. Pràctiques.



Dates presencials: 31 de maig i 01 de juny 2025

Horari: Dissabte de 09:00h a 14:00h i 15:30h a 20:30h / Diumenge 09:00h a 14:00h

DOCENT: CARLOS RODRÍGUEZ

Doctor en fisioteràpia. Es CEO de Mbody i director clínic de l'equip multidisciplinari de Sinapse Neurologia. Des de fa 20 anys imparteix docència sobre la influència del sistema nerviós perifèric en les alteracions del moviment i funcionalitat, a més de dolor, exercici terapèutic, robòtica i noves tecnologies en Neurorehabilitació, amb formacions en grau i postgrau, juntament amb la resta del seu equip, a Espanya i altres països europeus. El seu principal interès és la implementació d'una perspectiva de salut i longevitat en la patologia neurològica.

CONTINGUT:

Curs orientat a l'adquisició de coneixements en neurofisiologia del dolor i alteracions específiques del sistema nerviós perifèric i síndromes doloroses associades. Com a resultat de les lesions neurològiques d'origen central, molts pacients presenten alteracions tissulars que repercuteixen en la seva funcionalitat i en molts casos provoquen quadres dolorosos. Conèixer les diferents alteracions en l'àmbit de les alteracions musculoesquelètiques i de la teràpia manual, existeix molta evidència sobre els abordatges més efectius dels processos dolorosos i com aquestes alteracions interfereixen, entre altres aspectes, en els processos d'aprenentatge, esquema corporal i funcionalitat. A través de casos clínics i exemples pràctics, l'alumne aprendrà a implementar aquests coneixements en pacients amb lesions neurològiques, desenvolupant estratègies per a complementar les seves valoracions i tractaments durant la seva pràctica clínica.





MOBILITAT, FORÇA I EXERCICI TERAPÈUTIC EN NEURORREHABILITACIÓ.

Dates presencials: 20 i 21 de setembre 2025

Horari: Dissabte de 09:00h a 14:00h i 15:30h a 20:30h / Diumenge 09:00h a 14:00h

DOCENT: CARLOS RODRÍGUEZ

Doctor en fisioteràpia. És CEO de Mbody i director clínic de l'equip multidisciplinari de Sinapse Neurologia. Des de fa 20 anys imparteix docència sobre la influència del sistema nerviós perifèric en les alteracions del moviment i funcionalitat, a més de dolor, exercici terapèutic, robòtica i noves tecnologies en Neurorrehabilitació, amb formacions en grau i postgrau, juntament amb la resta del seu equip, a Espanya i altres països europeus. El seu principal interès és la implementació d'una perspectiva de salut i longevitat en la patologia neurològica.

CONTINGUT:

La prescripció d'exercici terapèutic en aquelles persones amb mal neurològic pot ajudar a millorar les capacitats funcionals dels pacients, així com el seu repertori de moviment.

Per a poder implementar un programa d'exercici, hem de saber valorar la individualitat de cada pacient i, en aquelles patologies en les quals existeix una immobilitat, tant global com d'algun segment corporal específic, és especialment important el coneixement de com s'adapten les estructures corporals i les implicacions funcionals que poden tenir els processos fibròtics associats en aquestes estructures.

Hi haurà parts pràctiques en els quals l'alumne podrà millorar la seva capacitat tècnica en la valoració i intervenció en relació amb les estructures corporals i propostes de treball de força amb el seu propi pes corporal que li aportarà eines per a poder confeccionar exercicis adaptats a cada pacient.



Dates presencials: 25 i 26 d'octubre 2025

Horari: Dissabte de 09:00h a 14:00h i 15:30h a 20:30h / Diumenge 09:00h a 14:00h

DOCENT: CRISTINA S. CAÑIBANO

Diplomada en Fisioteràpia i graduada en Dietètica i Nutrició Humana per la Universitat de Navarra. A l'actualitat, exerceix com a fisioterapeuta, nutricionista i entrenadora personal en exercici terapèutic en el Centre Vitoria, a León.

CONTINGUT:

Formació centrada en avaluar al pacient amb patologia metabòlica, dissenyar i implementar un programa d'exercici terapèutic en aquesta patologia. Reconèixer els aspectes bàsics relacionats amb la seguretat clínica del pacient i el seu maneig a través d'exercici terapèutic. Supervisar els símptomes per a la seguretat clínica, abans, durant i després de l'exercici terapèutic.

Durant la formació, es treballarà a través de la resolució de casos clínics, des d'una perspectiva eminentment pràctica i d'experiència. Els alumnes viuran tant el rol de pacient com el de fisioterapeuta, amb la condició de fomentar l'adquisició de competències i maneig de les diferents variables a tenir en compte en la prescripció d'exercici terapèutic



Dates presencials: 15 i 16 de novembre 2025

Horari: Dissabte de 09:00h a 14:00h i 15:30h a 20:30h / Diumenge 09:00h a 14:00h

DOCENT: JOAN ARS

Doctorat en Medicina per la UAB. Fisioterapeuta en geriatria del Parc Sanitari Pere Virgili. Especialista en exercici terapèutic per a envelliment.

CONTINGUT:

El curs d'exercici terapèutic per a processos d'envelliment i fragilitat té com a objectiu capacitar als fisioterapeutes en les competències que els permeten avaluar les capacitats funcionals posant especial èmfasi en la força muscular. A més, es capacitarà en la planificació i aplicació de programes d'exercici terapèutic, considerant els diferents estadis i les característiques diferencials de les malalties. El curs cerca proporcionar els elements pràctics essencials perquè el fisioterapeuta pugui desfer-se còmodament en l'entorn assistencial.



INSCRIU-TE AQUÍ

