

CURSOS DE FORMACIÓN EN FISIOTERAPIA

resetyp.

PROGRAMA FISIOTERAPÉUTICO

REHABILITACIÓN SANITARIA ESPECÍFICA A TRAVÉS DE EJERCICIO
TERAPÉUTICO Y PATOLOGÍA

Un abordaje activo hacia la funcionalidad en cronicidad

ORGANIZA:



Col·legi Oficial de Fisioterapeutes
de les illes Balears

COLABORA:

Son Llàtzer
HOSPITAL

OBJETIVO PRINCIPAL:

- Adquirir los conocimientos teórico-prácticos necesarios que permitan un adecuado manejo del ejercicio como herramienta terapéutica.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Aprender a realizar una correcta anamnesis, exploración física y razonamiento clínico en relación con la actividad física y patología.
- Establecer un programa de ejercicio terapéutico a través de una adecuada anamnesis, exploración física y razonamiento clínico.
- Monitorizar variables de seguridad y riesgo clínico durante la implementación de un programa de ejercicio terapéutico.



Dirigido: Fisioterapeutas colegiados.

Lugar de formación: Hospital Universitario Son Llàtzer. (Servicio de Rehabilitación)

Modalidad: Presencial y online.

En referencia al contenido online, se trata de dos horas de visualización previa a la formación presencial, de la parte teórica relacionada con el curso en concreto que se vaya a realizar.

Acreditación: Solicitados créditos.

Precio por cada curso: 225€

Las primeras 10 inscripciones tendrán un descuento del 15%: 191€

*Se ha solicitado financiación externa, pendiente resolución. Esta solicitud nos exige que los asistentes tengan la franja de edad de 25 a 64 años.

N.º de Plazas: 15 a 25 plazas.

Plazo de inscripción: A las 08:30h del lunes 13 de enero de 2025 se abre el plazo de inscripción hasta el 13 de octubre de 2025 para la realización de la última formación.

*Dispondrás de 48 horas para realizar el ingreso desde el momento que te comuniquemos vía email que estás admitido/a.

Normas de cancelación: En caso de cancelación sólo se devolverá el dinero cuando sea por causa justificada, siempre y cuando se acredite con la documentación pertinente.

Formas de pago: Transferencia bancaria.



Fechas presenciales: 08 y 09 de marzo 2025

Horario: Sábado de 09:00h a 14:00h y 15:30h a 20:30h / Domingo 09:00h a 14:00h

DOCENTE: FRAN MARTÍN

Fisioterapeuta y doctorando en Salud (URL) profesor de la FCS Blanquerna, Universidad Ramon Llull. Máster en Ejercicio Terapéutico (URL). Especialista en ejercicio para pacientes oncológicos y con patología vascular.

CONTENIDO:

¿En qué consiste el trabajo de fuerza? Implementación de trabajo de fuerza en enfermedad crónica como herramienta clave en fisioterapia. Definición de aspectos relevantes a la hora de programar trabajo de fuerza y su combinación con ejercicio cardiovascular.

Evaluar la fuerza muscular en pacientes. Estudio y programación tras razonamiento clínico de la correcta dosificación de trabajo de fuerza. Formación de aplicación de cargas y las modalidades de entrenamiento de fuerza aplicado en enfermos. Se complementará el bloque con el material audiovisual.



Fechas presenciales: 29 y 30 de marzo 2025

Horario: Sábado de 09:00h a 14:00h y 15:30h a 20:30h / Domingo 09:00h a 14:00h

DOCENTE: JORDI VILARÓ

Fisioterapeuta y Doctor en Ciencias de la Salud (UPF). Profesor titular de la FCS Blanquerna, Universidad Ramon Llull. Investigador del GRoW. Global Research on Wellbeing. Profesor del Máster de Actividad física Terapéutica (URL). Coordinador del programa de doctorado en Salud, Bienestar y Bioética (URL).

CONTENIDO:

El curso de ejercicio terapéutico para patología cardiovascular y oncológica tiene como objetivo capacitar a los fisioterapeutas en las competencias que les permiten evaluar las capacidades funcionales poniendo especial énfasis en la fuerza muscular. Además, se capacitará en la planificación y aplicación de programas de ejercicio terapéutico, considerando los diferentes estadios y las características diferenciales de las enfermedades. El curso busca proporcionar los elementos prácticos esenciales para que el fisioterapeuta pueda desenvolverse cómodamente en el entorno asistencial.



Fechas presenciales: 12 y 13 de abril 2025

Horario: Sábado de 09:00h a 14:00h y 15:30h a 20:30h / Domingo 09:00h a 14:00h

DOCENTE: DANIEL LÓPEZ

Unidad de Fisioterapia Respiratoria. Hospital Universitario de Gran Canaria. Dr. Negrín. Doctor por la Universidad de Barcelona Cum Laude. Máster en Salud Pública (Escuela Nacional de Salud). Máster en Medicina Respiratoria (Universidad de Barcelona). Profesor Contratado doctor Vinculado de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Autor de Varios capítulos de libros de Fisioterapia Respiratoria en patología respiratoria crónica: Ejercicio Terapéutico en Patología Cardiorrespiratoria, EPOC, Fibrosis Pulmonar Idiopática principalmente.

CONTENIDO:

Formación centrada en evaluar al paciente con patología respiratoria, diseñar e implementar un programa de ejercicio terapéutico en dicha patología. Reconocer los aspectos básicos relacionados con la seguridad clínica del paciente y su manejo a través de ejercicio terapéutico. Supervisar los síntomas para la seguridad clínica, antes, durante y después del ejercicio terapéutico.

Durante la formación, se trabajará a través de la resolución de casos clínicos, desde una perspectiva eminentemente práctica y experiencial. Los alumnos vivenciarán tanto el rol de paciente como el de fisioterapeuta, con tal de fomentar la adquisición de competencias y manejo de las diferentes variables a tener en cuenta en la prescripción de ejercicio terapéutico.





PATOLOGÍA DOLOR PERSISTENTE NO ONCOLÓGICO.

Fechas presenciales: 10 y 11 de mayo 2025

Horario: Sábado de 09:00h a 14:00h y 15:30h a 20:30h / Domingo 09:00h a 14:00h

DOCENTE: **FEDERICO MONTERO**

Fisioterapeuta. Doctor por la Universidad de Salamanca. Coordinador de la Unidad de Estrategias de Afrontamiento activo del dolor de Atención Primaria de Castilla y León. (SACYL) Investigador principal de proyectos relacionados con neurociencia, ejercicio físico terapéutico, discapacidad y calidad de vida.

CONTENIDO:

Evaluación del paciente con dolor crónico no oncológico (DCNO). Anamnesis, evaluación funcional y exploración somatosensorial. Actividad física y ejercicio en pacientes con dolor crónico. Prescripción de ejercicio en pacientes con DCNO. Hipoalgesia e hiperalgesia inducida por el ejercicio físico. Dosificación y pautas del ejercicio en pacientes con dolor persistente. Integración sensorial del movimiento. Optimización del aprendizaje en la aplicación del ejercicio. Trabajo somatosensorial. Imagenería motora graduada como herramienta previa a la prescripción de ejercicio en DCNO. Técnicas de relajación y consciencia corporal. Prácticas.



Fechas presenciales: 31 de mayo y 01 de junio 2025

Horario: Sábado de 09:00h a 14:00h y 15:30h a 20:30h / Domingo 09:00h a 14:00h

DOCENTE: CARLOS RODRÍGUEZ

Doctor en fisioterapia. Es CEO de Mbody y director clínico del equipo multidisciplinar de Sinapse Neurología. Desde hace 20 años imparte docencia sobre la influencia del sistema nervioso periférico en las alteraciones del movimiento y funcionalidad, además de dolor, ejercicio terapéutico, robótica y nuevas tecnologías en Neurorrehabilitación, con formaciones en grado y posgrado, junto con el resto de su equipo, en España y otros países europeos. Su principal interés es la implementación de una perspectiva de salud y longevidad en la patología neurológica.

CONTENIDO:

Curso orientado a la adquisición de conocimientos en neurofisiología del dolor y alteraciones específicas del sistema nervioso periférico y síndromes dolorosos asociados. Como resultado de las lesiones neurológicas de origen central, muchos pacientes presentan alteraciones tisulares que repercuten en su funcionalidad y en muchos casos provocan cuadros dolorosos. Conocer las diferentes alteraciones en el ámbito de las alteraciones musculoesqueléticas y de la terapia manual, existe mucha evidencia sobre los abordajes más efectivos de los procesos dolorosos y cómo estas alteraciones interfieren, entre otros aspectos, en los procesos de aprendizaje, esquema corporal y funcionalidad. A través de casos clínicos y ejemplos prácticos, el alumno aprenderá a implementar estos conocimientos en pacientes con lesiones neurológicas, desarrollando estrategias para complementar sus valoraciones y tratamientos durante su práctica clínica.





MOVILIDAD, FUERZA Y EJERCICIO TERAPÉUTICO EN NEURORREHABILITACIÓN.

Fechas presenciales: 20 y 21 de septiembre 2025

Horario: Sábado de 09:00h a 14:00h y 15:30h a 20:30h / Domingo 09:00h a 14:00h

DOCENTE: CARLOS RODRÍGUEZ

Doctor en fisioterapia. Es CEO de Mbody y director clínico del equipo multidisciplinar de Sinapse Neurología. Desde hace 20 años imparte docencia sobre la influencia del sistema nervioso periférico en las alteraciones del movimiento y funcionalidad, además de dolor, ejercicio terapéutico, robótica y nuevas tecnologías en Neurorrehabilitación, con formaciones en grado y posgrado, junto con el resto de su equipo, en España y otros países europeos. Su principal interés es la implementación de una perspectiva de salud y longevidad en la patología neurológica.

CONTENIDO:

La prescripción de ejercicio terapéutico en aquellas personas con daño neurológico puede ayudar a mejorar las capacidades funcionales de los pacientes, así como su repertorio de movimiento.

Para poder implementar un programa de ejercicio, debemos saber valorar la individualidad de cada paciente y, en aquellas patologías en las que existe una inmovilidad, tanto global como de algún segmento corporal específico, es especialmente importante el conocimiento de cómo se adaptan las estructuras corporales y las implicaciones funcionales que pueden tener los procesos fibróticos asociados en estas estructuras.

Habrán partes prácticas en las que el alumno podrá mejorar su capacidad técnica en la valoración e intervención en relación con las estructuras corporales y propuestas de trabajo de fuerza con su propio peso corporal que le aportará herramientas para poder confeccionar ejercicios adaptados a cada paciente.



Fechas presenciales: 25 y 26 de octubre 2025

Horario: Sábado de 09:00h a 14:00h y 15:30h a 20:30h / Domingo 09:00h a 14:00h

DOCENTE: CRISTINA S. CAÑIBANO

Diplomada en Fisioterapia y graduada en Dietética y Nutrición Humana por la Universidad de Navarra. En la actualidad, ejerce como fisioterapeuta, nutricionista y entrenadora personal en ejercicio terapéutico en el Centro Vitoria, en León.

CONTENIDO:

Formación centrada en evaluar al paciente con patología metabólica, diseñar e implementar un programa de ejercicio terapéutico en dicha patología. Reconocer los aspectos básicos relacionados con la seguridad clínica del paciente y su manejo a través de ejercicio terapéutico. Supervisar los síntomas para la seguridad clínica, antes, durante y después del ejercicio terapéutico.

Durante la formación, se trabajará a través de la resolución de casos clínicos, desde una perspectiva eminentemente práctica y experiencial. Los alumnos vivenciarán tanto el rol de paciente como el de fisioterapeuta, con tal de fomentar la adquisición de competencias y manejo de las diferentes variables a tener en cuenta en la prescripción de ejercicio terapéutico.



Fechas presenciales: 15 y 16 de noviembre 2025
Horario: Sábado de 09:00h a 14:00h y 15:30h a 20:30h / Domingo 09:00h a 14:00h

DOCENTE: JOAN ARS

Doctorado en Medicina por la UAB. Fisioterapeuta en geriatría del Parc Sanitari Pere Virgili. Especialista en ejercicio terapéutico para envejecimiento.

CONTENIDO:

El curso de ejercicio terapéutico para procesos de envejecimiento y fragilidad tiene como objetivo capacitar a los fisioterapeutas en las competencias que les permiten evaluar las capacidades funcionales poniendo especial énfasis en la fuerza muscular. Además, se capacitará en la planificación y aplicación de programas de ejercicio terapéutico, considerando los diferentes estadios y las características diferenciales de las enfermedades. El curso busca proporcionar los elementos prácticos esenciales para que el fisioterapeuta pueda desenvolverse cómodamente en el entorno asistencial.



INSCRÍBETE AQUÍ

