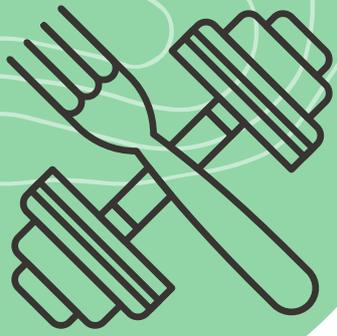




Col·legi Oficial de Fisioterapeutes  
de les Illes Balears



# CURSO

# NUTRICIÓN PARA PATOLOGÍAS MÚSCULO-ESQUELÉTICAS

1ª EDICIÓN

**14-15 Y 21-22 DE MAYO DE 2022**

- INTRODUCCIÓN
- EVIDENCIA CLÍNICA EN NUTRICIÓN
- ANATOMO-FISIOLOGIA DEL SISTEMA DIGESTIVO
- EVIDENCIA CIENTÍFICA EN NUTRICIÓN
- MICROBIOTA INTESTINAL
- "LOW GRADE INFLAMMATION"
- ALIMENTACIÓN Y SISTEMA MÚSCULO-ESQUELÉTICO



BIEL AMENGUAL

**DIRIGIDO A:**

**FISIOTERAPEUTAS Y ESTUDIANTES  
DE FISIOTERAPIA**

FORMACIONES  
**GUTMOTION**

# NUTRICIÓN PARA PATOLOGÍAS MÚSCULO-ESQUELÉTICAS

## INTRODUCCIÓN

En fisioterapia nos encontramos pacientes que ante un mismo problema, aplicando una misma técnica, las respuestas son muy diversas.

Un punto importante a tener en cuenta es **el estilo de vida** de nuestros pacientes, y uno de los pilares fundamentales del estilo de vida es la **alimentación**, la cual puede ser clave en la resolución de la lesión y el éxito de nuestro tratamiento en fisioterapia.

Este curso pretende dar a los fisioterapeutas herramientas de **nutrición** para tratar y solucionar las diversas patologías del sistema neuro-musculo-esquelético, tanto agudas como crónicas.

## OBJETIVOS

- Conocer la importancia de un buen estilo de vida y de la alimentación
- Poner en contexto la nutrición humana
- Conocer las recomendaciones nutricionales actuales desde una perspectiva crítica
- Conocer conceptos básicos de la anatomo-fisiología del sistema digestivo
- Conocer las enfermedades endocrinas más prevalentes que pueden tener una relación más directa con los pacientes que acuden al servicio de fisioterapia
- Conocer la neuro-fisiología del dolor hipóxico e inflamatorio y como la alimentación puede ayudarnos.
- Conocer qué es la microbiota y qué papel juega en las patologías
- Conocer el papel de la hidratación en el tejido conjuntivo
- Interrelacionar conceptos con la práctica fisioterapéutica.



# NUTRICIÓN PARA PATOLOGÍAS MÚSCULO-ESQUELÉTICAS

## PROGRAMA

### 1. INTRODUCCIÓN

- El papel del fisioterapeuta como profesional sanitario
- Normativa sobre ordenanza de profesiones sanitarias
- Fisioterapia y Nutrición Basada en la Evidencia (FBE/NBE)

### 2. EVIDENCIA CLÍNICA EN NUTRICIÓN

- Historia de la evolución humana y alimentación

### 3. ANATOMO-FISIOLOGÍA DEL SISTEMA DIGESTIVO

- Resumen de la anatomía de las diferentes partes que conforman el sistema digestivo
- Resumen de la fisiología de las diferentes partes que conforman el sistema
- Relación de vísceras y el sistema músculo-esquelético

### 4. EVIDENCIA CIENTÍFICA EN NUTRICIÓN

- Marco científico actual de las recomendaciones nutricionales
- Alimentos /Nutrientes
- Balance energético
- Las 5 comidas al día
- La pirámide nutricional / el plato nutricional
- Patrón dietético

### 5. MICROBIOTA INTESTINAL

- ¿Qué es?
- ¿Cuál es su función?
- ¿Qué la perjudica?
- ¿Cómo mejorarla?

### 6. "LOW GRADE INFLAMMATION"

- Sistema de glucosa-insulina-leptina
- Grasa como órgano endocrino proinflamatorio
- El papel detox en la inflamación.

### 5. ALIMENTACIÓN Y SISTEMA MÚSCULO-ESQUELÉTICO.

- La hidratación y el sistema conjuntivo.
- Fisiología del dolor hipóxico e inflamatorio y alimentación



# NUTRICIÓN PARA PATOLOGÍAS MÚSCULO-ESQUELÉTICAS

## HORARIO Y LUGAR

**Fechas:** 14-15 y 21-22 de mayo de 2022

**Sede:** Gutmotion. Avinguda Josep Verd Sastre, 4, Local B. Santa María

**Horario previsto:**

**Sábados:** 9:00 - 19:00

**Domingos:** 9:00 - 14:00

## DIRIGIDO A:

Diplomados/Graduados en Fisioterapia. Estudiantes de Fisioterapia  
Plazas limitadas (según orden de inscripción y CV)

## PRECIO DEL CURSO Y MATRÍCULA

**Precio del curso:** 300€

**Inscripción:** biel@gutmotion.net o WhatsApp +34 616 159 011

## ¿CÓMO REALIZAR LA INSCRIPCIÓN?

- Solicitar información vía email o WhatsApp
- Se facilitará un formulario de solicitud de inscripción
- Reenviar el formulario completado y el CV
- Una vez confirmada la preinscripción se facilitará el método de pago
- Enviar el justificante de pago
- Una vez recibido se confirmará la plaza en la formación

# NUTRICIÓN PARA PATOLOGÍAS MÚSCULO-ESQUELÉTICAS

1ª EDICIÓN



FORMACIONES  
GUTMOTION