

# NUTRICIÓN PARA FISIOTERAPEUTAS EN LESIONES MÚSCULO- ESQUELÉTICAS



**FECHAS:** Del 13/11 al 15/11

**HORARIO:** Viernes de 15:00 a 20:00.  
Sábado de 9:00-14:00 y de 15:00 a 20:00.  
Domingo de 9:00 a 14:00.

**LUGAR:** GutMotion- Fisioterapia y salud.  
Av. Josep Verd Sastre, 4 Local B. 07320 Santa Maria del Camí.

**DURACIÓN:** 20h

**PRECIO:** 200€

## **PROFESOR:**

Biel Amengual Jaume.

- Graduado en Fisioterapia. Fisioterapeuta en GutMotion- Fisioterapia y salud
- Máster en Terapia Manual del Sistema Neuro-Músculo-Esquelético por la UAB.
- Experto Universitario en Psiconeuroinmunología Clínica por la Efhre International University
- Máster en Nutrición Humana y Salud



## **DESCRIPCIÓN:**

En fisioterapia muchas veces nos encontramos pacientes que ante un mismo problema aplicando una misma técnica las respuestas son muy diversas.

Esto suele deberse al estilo de vida de nuestros pacientes, y un punto muy importante del estilo de vida es la alimentación, la cual puede ser clave en la resolución de la lesión y el éxito de nuestro tratamiento en fisioterapia.

Este curso pretende dar a los fisioterapeutas herramientas de nutrición para tratar y solucionar las diversas patologías del sistema neuro-musculo-esquelético, tanto agudas como crónicas.

## **OBJETIVOS:**

- Conocer la importancia de un buen estilo de vida
- Conocer los conceptos de genotipo y fenotipo.
- Poner en contexto la nutrición humana
- Conocer las recomendaciones nutricionales actuales desde una perspectiva crítica
- Conocer las enfermedades endocrinas más prevalentes que pueden tener una relación más directa con los pacientes que acuden al servicio de fisioterapia
- Conocer la fisiología de la inflamación y del proceso de resolomics.
- Conocer que es la microbiota y que papel juega en la inflamación.
- Conocer que papel juega el sistema detox en la inflamación.
- Conocer el papel de la hidratación en el tejido conjuntivo
- Interrelacionar todos los conceptos para afectaciones inflamatorias (-itis) e hipóxicas (-osis).

## **PROGRAMA:**

### **1. *Introducción***

- El papel del fisioterapeuta como profesional sanitario.
- Normativa sobre ordenanza de profesiones sanitarias.
- Fisioterapia y Nutrición Basada en la Evidencia (FBE/NBE)

### **2. *Evidencia clínica en Nutrición:***

- Historia de la evolución humana y alimentación

### **3. *Anátomo-fisiología del sistema digestivo***

- Relación de vísceras y el sistema músculo-esquelético.

### **4. *Evidencia científica: Marco científico actual de las recomendaciones nutricionales.***

- Alimentos /Nutrientes
- Balance energético
- Las 5 comidas al día
- La pirámide nutricional / el plato nutricional
- Patrón dietético

### **5. *Microbiota intestinal***

- ¿Qué es?
- ¿Cuál es su función?
- ¿Qué la perjudica?
- ¿Como mejorarla?

### **6. *Inflamación de bajo grado como base de las patologías crónicas ( Concepto de Low Grade Inflammation)***

- Sistema de glucosa-insulina-leptina
- Grasa como órgano endocrino proinflamatorio
- El papel detox en la inflamación.
- 

### **7. *Alimentación y sistema músculo-esquelético.***

- La hidratación y el sistema conjuntivo.
- La inflamación aguda y el proceso de Resoliumics.
- Proceso de actuación ante una -itis y una -osis.

## **INSCRIPCIONES EN:**

[biel@gutmotion.net](mailto:biel@gutmotion.net)