

Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de les illes Balears

# FISIOTERAPIA ACTUALIZADA EN TRATAMIENTO GLOBAL EN DISFUNCIONES Y REEDUCACIÓN DE SUELO PÉLVICO





### HORARIOS SEMINARIOS 1

VIERNES DE 16:00 A 20:30 SÁBADO DE 9:00 A 14:30

DE 16:00 A 20:30

DOMINGO DE 9:00 A 14:30 TOTAL HORAS: 18 HORAS

#### **SEMINARIOS 2,3 Y 5**

SÁBADO DE 9 A 14:30 Y DE 16:00 A 19:00 DOMINGO DE 9 A 14:30 Y DE 16:00 A 19:00

**TOTAL HORAS: 16 HORAS** 

#### **SEMINARIO 4**

VIERNES DE 9 a 20:30 SÁBADO DE 9h a 20:30 DOMINGO DE 9h a 14h30 TOTAL HORAS: 24 HORAS

#### FECHAS DEL CURSO 2022

SEMINARIO 1:18,19 y 20 DE MARZO

SEMINARIO 2: 9 Y 10 DE ABRIL

SEMINARIO 3: 23 Y 24 DE ABRIL

SEMINARIO 4: 20, 21 Y 22 DE MAYO

SEMINARIO 5: 4 Y 5 DE JUNIO

#### PRECIO CURSO COMPLETO (5 seminarios): 1590€

En el momento de la inscripción: 690€

2° pago: 900€. Del 05 al 10 de Abril de 2022

Nº DE PLAZAS: 18

Nº MÍNIMO DE PLAZAS: 12

**SEMINARIO 4**: 450€. La inscripción a este seminario solo se realizará si las plazas al curso completo no se cubren.

NÚMERO TOTAL DE HORAS: 96 (curso completo)



#### 1ER SEMINARIO. FISIOTERAPIA EN OBSTETRICIA (18, 19 Y 20 DE MARZO DE 2022)

Ascensión Gómez López. Fisioterapeuta experta en CALP. Matrona. Enfermera. Docente de postgrado.

Directora de Ascensión Matrofisio

Sandra Gómez Sánchez. Fisioterapeuta experta en CALP. TAFAD. Docente de postgrado

Directora de Fisioespecialistas

Lucrecia Rubio Zarzuela. Fisioterapeuta experta en CALP. Docente de Postgrado. Fisioterapeuta en el SAS Directora del Centro integral de suelo pélvico y fisioterapia lucreciarubio

#### <u>Temario</u>

- 1. Anatomía y fisiología del CALP
- 2. Cambio en la mujer durante el embarazo
- 3. Fisiología del embarazo
- 4. Fisiología del parto
- 5. Plan de Parto
- 6. Fisioterapia en Preparto
- 7. Valoración postparto
- 8. Recuperación postparto (factores influyentes)



## 2º SEMINARIO. FISIOTERAPIA EN OBSTETRICIA Y UROGINECOLOGÍA (9 Y 10 DE ABRIL DE 2022)

Lucrecia Rubio Zarzuela. Fisioterapeuta experta en CALP. Profesora de Postgrado Fisioterapeuta en el SAS. Directora del Centro integral de suelo pélvico y fisioterapia lucreciarubio

#### **Temario**

- 1- Valoración fisioterapéutica extra e intracavitaria
- 2- Recuperación postparto (factores influyentes)
- 3. Bases de tratamiento
- 4. Patología y tratamiento



## 3ER SEMINARIO. FISIOTERAPIA EN UROGINECOLOGÍA (23 Y 24 DE ABRIL DE 2022)

Lucrecia Rubio Zarzuela. Fisioterapeuta experta en CALP. Profesora de Postgrado. Fisioterapeuta en el SAS. Directora del Centro integral de suelo pélvico y fisioterapia lucreciarubio

#### Temario

- 1. Técnicas de reeducación miccional
- 2. Fisiología de la micción
- 3. Técnicas de reeducación defecatoria
- 4. Fisiología de la defecación
- 5. Reeducación postural
- 6. Reeducación respiratoria
- 7. Bases de tratamiento
- 8. Patología y tratamiento



## 4º SEMINARIO. FISIOTERAPIA EN COLOPROCTOLOGÍA (20, 21 Y 22 DE MAYO DE 2022)

Begoña Caldera Brea. Fisioterapeuta experta en CALP. Docente de postgrado.

Fisioterapeuta en Fisiomedit

Antonio Carmona Aragonés. Fisioterapeuta osteópata. Docente de postgrado. Director de centro Antonio Carmona Terapia Integrativa

Fisioterapia ano-rectal. Abordaje integral de las disfunciones digestivas y anorectales

#### <u>Temario</u>

- 1. Nutricion evolutiva. Genética-Epigenética
- 2.Generalidades del intestino
- 2.1 Anatomía
- 2.2 Fisiología
- 3. Sistema inmune
- 3.1 Sistema inmune innato
- 3.2 Sistema inmune adaptativo
- 4. Microbiota: probióticos, prebióticos y postbióticos
  - 4.1 Microbiota intestino
  - 4.2 Microbiota colon y recto
  - 4.3 Sibo y disbiosis intestinal



- 5. Tejido conjuntivo
  - 5.1 Tipos
  - 5.2 Funciones
  - 5.3 Hemorroides. Fisuras. Abscesos-fistulas
  - 5.4 Protocolo cicatrización del tejido conjuntivo
- 6.Patologias especificas
  - 6.1 Motilidad intestinal
- 6.1.1 Estreñimiento
- 6.1.2 Diarrea
- 6.1.3 Incontinencias
- 6.2 Síndrome intestino irritable. Intolerancia la fructosa. Intestino permeable
- 6.3 Colitis ulcerosa y enfermedad Crohn
- 6.4 Enfermedades dermatológicas del ano. Pruritos
- 6.5 Cáncer de colon y recto



- 1. Anatomía y fisiología ano-rectal
- 2. Fisiopatología anorectal

Incontinencia anal

Incontinencia fecal

Insuficiencia esfinteriana

Hipotonía global del diafragma pélvico

3. Fisiopatología del estreñimiento

Signos clínicos de estreñimiento

Estreñimiento de origen rectal

Estreñimiento de origen terminal o anal.

4. Fisiopatología de los problemas de la estática rectal

Prolapsos rectales

Rectocele

Elitrocele



- 5. Fisiopatología del cáncer ano-rectal
  - Consecuencias fisiológicas de la cirugía y de los reservorios rectales de sustitución Reeducacion del neo-reservorio
- 6. Fisiopatología de las hemorroides
- 7. Fisiopatología de las fisuras anales
- 8. Dolor ano-rectal
- 9. Exploraciones funcionales manométricas y radiológicas e interpretación de los resultados para poder entender la patología.
- 10. Examen clínico

Preguntas esenciales en función de la patología

Evaluación postural y marco óseo pélvico

Exploración intracavitaria

Reconocer los músculos del canal anal

Evaluación manométrica de las diferentes funciones ano-rectales

Evaluación de la coordinación abdomino-perineal.



- 11. Técnicas de tratamiento
- 12. Práctica

Técnicas manuales

Técnicas instrumentales:

Biofeedback

Electroestimulación: indicaciones y parámetros

Reeducación del recto con técnicas de balones: sensibilidad, complianza rectal y sensación defecatoria. Disinergias anorectales.

La relajación esfinteriana.

Reeducación de la biomecánica defecatoria.

Tratamiento de fisuras y de las hemorroides

Reeducación global y postural en los problemas ano-rectales

- 13. Estudio de casos y trabajos prácticos.
- 14, Estudios y evidencia científica de la reeducación ano-rectal



## 5° SEMINARIO. FISIOTERAPIA EN UROGINECOLOGÍA (4 Y 5 DE JUNIO DE 2022)

#### **Temario**

- 1. Técnicas de terapia manual extracavitarias
- 2. Técnicas de terapia manual intracavitarias
- 3. Bases de tratamiento
- 4. Patología y tratamiento

## **INSCRIPCIONES:**

Enviando un e-mail a: <a href="mailto:formación@colfisiobalear.org">formación@colfisiobalear.org</a> indicando, nombre completo y número de colegiación.