



Col·legi Oficial de Fisioterapeutes
de les illes Balears



FISIOTERAPIA ACTUALIZADA EN TRATAMIENTO GLOBAL EN DISFUNCIONES Y REEDUCACIÓN DE SUELO PÉLVICO



HORARIOS

SEMINARIOS 1

VIERNES DE 16:00 A 20:30

SÁBADO DE 9:00 A 14:30

DE 16:00 A 20:30

DOMINGO DE 9:00 A 14:30

TOTAL HORAS: 18 HORAS

SEMINARIOS 2,3 Y 5

SÁBADO DE 9 A 14:30 Y DE 16:00 A 19:00

DOMINGO DE 9 A 14:30 Y DE 16:00 A 19:00

TOTAL HORAS: 16 HORAS

SEMINARIO 4

VIERNES DE 9 a 20:30

SÁBADO DE 9h a 20:30

DOMINGO DE 9h a 14h30

TOTAL HORAS: 24 HORAS

FECHAS DEL CURSO 2022

SEMINARIO 1: 18, 19 y 20 DE MARZO

SEMINARIO 2: 9 Y 10 DE ABRIL

SEMINARIO 3: 23 Y 24 DE ABRIL

SEMINARIO 4: 20, 21 Y 22 DE MAYO

SEMINARIO 5: 4 Y 5 DE JUNIO

PRECIO CURSO COMPLETO (5 seminarios): 1590€

Reserva de inscripción: 690€

2º pago: 900€. Del 10 al 15 de Febrero de 2022

Nº DE PLAZAS: 18

Nº MÍNIMO DE PLAZAS: 12

SEMINARIO 4: 450€. La inscripción a este seminario solo se realizará si las plazas al curso completo no se cubren.

NÚMERO TOTAL DE HORAS: 96 (curso completo)



1ER SEMINARIO. FISIOTERAPIA EN OBSTETRICIA (18, 19 Y 20 DE MARZO DE 2022)

Ascensión Gómez López. Fisioterapeuta experta en CALP. Matrona. Enfermera. Docente de postgrado.

Directora de Ascensión Matrofisio

Sandra Gómez Sánchez. Fisioterapeuta experta en CALP. TAFAD. Docente de postgrado

Directora de Fisioespecialistas

Lucrecia Rubio Zarzuela. Fisioterapeuta experta en CALP. Docente de Postgrado. Fisioterapeuta en el SAS

Directora del Centro integral de suelo pélvico y fisioterapia lucreciarubio

Temario

1. Anatomía y fisiología del CALP
2. Cambio en la mujer durante el embarazo
3. Fisiología del embarazo
4. Fisiología del parto
5. Plan de Parto
6. Fisioterapia en Preparto
7. Valoración postparto
8. Recuperación postparto (factores influyentes)



2º SEMINARIO. FISIOTERAPIA EN OBSTETRICIA Y UROGINECOLOGÍA (9 Y 10 DE ABRIL DE 2022)

Lucrecia Rubio Zarzuela. Fisioterapeuta experta en CALP. Profesora de Postgrado
Fisioterapeuta en el SAS. Directora del Centro integral de suelo pélvico y fisioterapia lucreciarubio

Temario

- 1- Valoración fisioterapéutica extra e intracavitaria
- 2- Recuperación postparto (factores influyentes)
3. Bases de tratamiento
4. Patología y tratamiento



3ER SEMINARIO. FISIOTERAPIA EN UROGINECOLOGÍA (23 Y 24 DE ABRIL DE 2022)

Lucrecia Rubio Zarzuela. Fisioterapeuta experta en CALP. Profesora de Postgrado.

Fisioterapeuta en el SAS. Directora del Centro integral de suelo pélvico y fisioterapia lucreciarubio

Temario

1. Técnicas de reeducación miccional
2. Fisiología de la micción
3. Técnicas de reeducación defecatoria
4. Fisiología de la defecación
5. Reeducción postural
6. Reeducción respiratoria
7. Bases de tratamiento
8. Patología y tratamiento



4º SEMINARIO. FISIOTERAPIA EN COLOPROCTOLOGÍA (20, 21 Y 22 DE MAYO DE 2022)

Begoña Caldera Brea. Fisioterapeuta experta en CALP. Docente de postgrado.

Fisioterapeuta en Fisiomedit

Antonio Carmona Aragonés. Fisioterapeuta osteópata. Docente de postgrado. Director de centro

Antonio Carmona Terapia Integrativa

Fisioterapia ano-rectal. Abordaje integral de las disfunciones digestivas y anorectales

Temario

1. Nutrición evolutiva. Genética-Epigenética
2. Generalidades del intestino
 - 2.1 Anatomía
 - 2.2 Fisiología
3. Sistema inmune
 - 3.1 Sistema inmune innato
 - 3.2 Sistema inmune adaptativo
4. Microbiota: probióticos, prebióticos y postbióticos
 - 4.1 Microbiota intestino
 - 4.2 Microbiota colon y recto
 - 4.3 Sibo y disbiosis intestinal



5. Tejido conjuntivo

5.1 Tipos

5.2 Funciones

5.3 Hemorroides. Fisuras. Abscesos-fistulas

5.4 Protocolo cicatrización del tejido conjuntivo

6. Patologías específicas

6.1 Motilidad intestinal

6.1.1 Estreñimiento

6.1.2 Diarrea

6.1.3 Incontinencias

6.2 Síndrome intestino irritable. Intolerancia a la fructosa. Intestino permeable

6.3 Colitis ulcerosa y enfermedad Crohn

6.4 Enfermedades dermatológicas del ano. Pruritos

6.5 Cáncer de colon y recto



1. Anatomía y fisiología ano-rectal
2. Fisiopatología anorrectal
 - Incontinencia anal
 - Incontinencia fecal
 - Insuficiencia esfinteriana
 - Hipotonía global del diafragma pélvico
3. Fisiopatología del estreñimiento
 - Signos clínicos de estreñimiento
 - Estreñimiento de origen rectal
 - Estreñimiento de origen terminal o anal.
4. Fisiopatología de los problemas de la estática rectal
 - Prolapsos rectales
 - Rectocele
 - Elitrocele



5. Fisiopatología del cáncer ano-rectal

Consecuencias fisiológicas de la cirugía y de los reservorios rectales de sustitución

Reeducación del neo-reservorio

6. Fisiopatología de las hemorroides

7. Fisiopatología de las fisuras anales

8. Dolor ano-rectal

9. Exploraciones funcionales manométricas y radiológicas e interpretación de los resultados para poder entender la patología.

10. Examen clínico

Preguntas esenciales en función de la patología

Evaluación postural y marco óseo pélvico

Exploración intracavitaria

Reconocer los músculos del canal anal

Evaluación manométrica de las diferentes funciones ano-rectales

Evaluación de la coordinación abdomino-perineal.



11. Técnicas de tratamiento

12. Práctica

Técnicas manuales

Técnicas instrumentales:

Biofeedback

Electroestimulación: indicaciones y parámetros

Reeducación del recto con técnicas de balones: sensibilidad, complianza rectal y sensación defecatoria. Disinergias anorrectales.

La relajación esfinteriana.

Reeducación de la biomecánica defecatoria.

Tratamiento de fisuras y de las hemorroides

Reeducación global y postural en los problemas ano-rectales

13. Estudio de casos y trabajos prácticos.

14, Estudios y evidencia científica de la reeducación ano-rectal



5º SEMINARIO. FISIOTERAPIA EN UROGINECOLOGÍA (4 Y 5 DE JUNIO DE 2022)

Temario

1. Técnicas de terapia manual extracavitarias
2. Técnicas de terapia manual intracavitarias
3. Bases de tratamiento
4. Patología y tratamiento

INSCRIPCIONES:

Enviando un e-mail a: formación@colfisiobalear.org indicando, nombre completo y número de colegiación.