

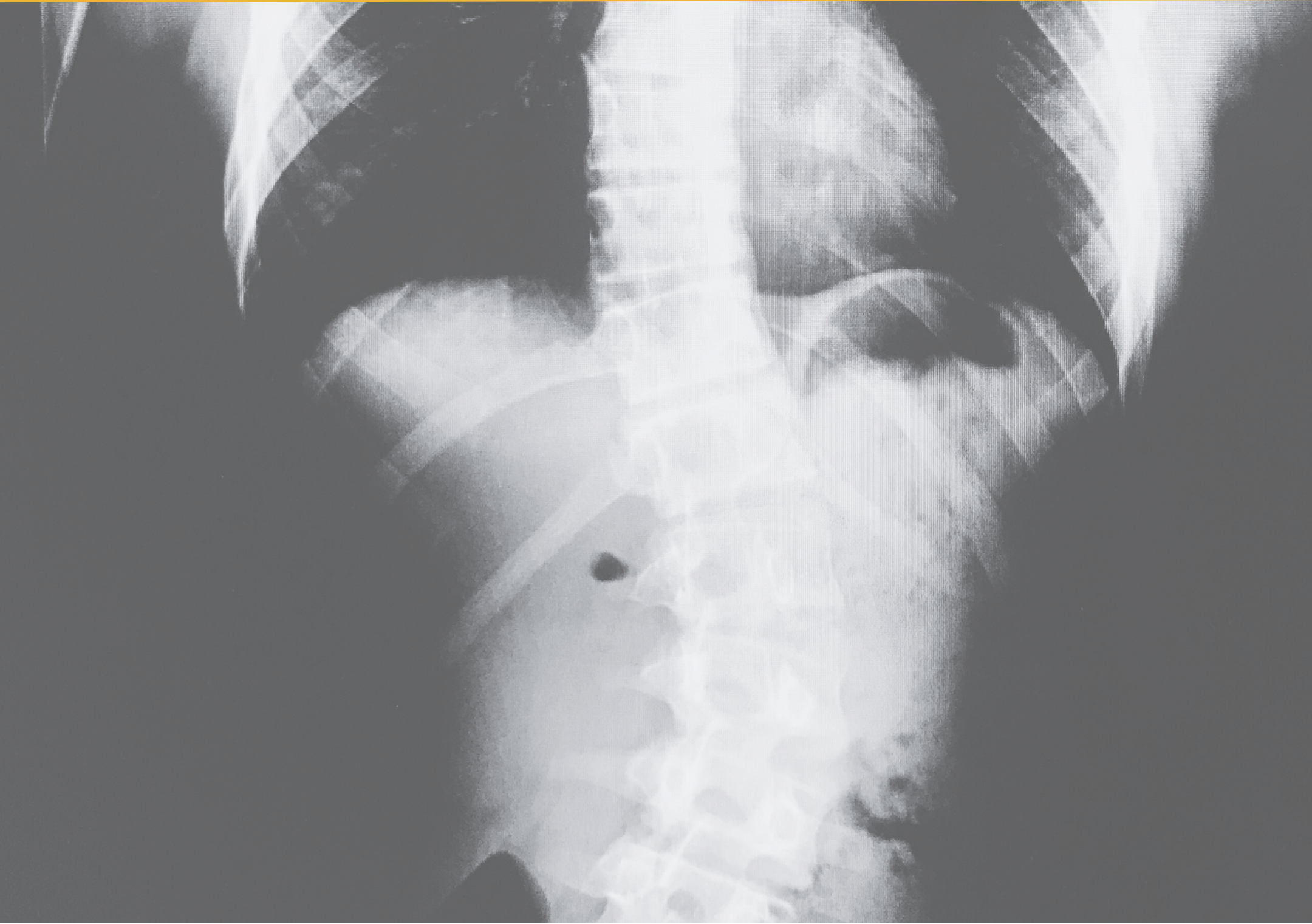
**CURSO COFIB  
PRESENCIAL**



Col·legi Oficial de Fisioterapeutes  
de les illes Balears

# ALTERACIONES DE COLUMNA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES: DEFINICIÓN, CLÍNICA, ABORDAJE Y DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

*con Maria José Gil*



Curso teórico-práctico cuyo objetivo es mejorar los conocimientos del alumno respecto a alteraciones de columna en niños y adolescentes. Además, se abordarán brevemente lesiones relacionadas con el aparato músculo esquelético frecuentes durante la niñez y adolescencia.

Se hará especial hincapié en el diagnóstico clínico y diferencial.

Con las **prácticas** se profundizará en la corrección de alteraciones posturales mediante terapia manual y corrección con estiramientos y auto-posturas.

Puesto que las alteraciones de columna durante la niñez y adolescencia son complejas, requieren de unos conocimientos específicos para su tratamiento y eso se aborda en cursos especializados, en este curso el objetivo es saber reconocerlas.

Se proporcionarán conocimientos teóricos que permitan el diagnóstico, así como el diagnóstico diferencial entre una alteración estructurada y una postural, y la actuación en cada caso.

Se realizará un test al finalizar el curso para la valoración de conocimientos.



### **UNA VEZ FINALIZADO EL CURSO:**

Se ofrece jornada de revisión clínica y supervisión de casos online, una vez al mes en sesiones de una hora y media:

Viernes de 18:00h a 19:30h

Precio: 25 € (Únicamente para personas que hayan realizado el curso)

**DOCENTE:**



### **María José Gil**

Fisioterapeuta col. 63 / Osteópata MROE 209 / Terapeuta Gestalt  
Trabajando con adolescentes desde 1999 en el Centro de Osteopatía y  
Fisioterapia Integrativa Mallorca  
Formada en método Schroth, ahora llamado en España BSPTS Rigo Concept.

## **PROGRAMA:**

### **Alteraciones Sagitales.**

#### **1. Exploración.**

##### 1.1 Radiológica:

- Valores normales.
- Rangos: valores extremos en personas sin patología.

##### 1.2 Topográfica:

- Inclínómetro de Myrin: método de medición, valores medios.
- Sistemas informáticos de topografía de superficie: Formetric.

1.3 Clínica: observación, test de inclinación ventral (Adams), palpación.

#### **2. Etiología de deformidades en lordosis/ cifosis.**

#### **3. Cifosis juvenil o cifosis de Scheuermann.**

3.1 Aspectos generales.

3.2 Etiología.

3.3 Clínica.

3.4 Exploración:

- Clínica.
- Radiológica.

3.5 Formas atípicas y asociaciones.

3.6 Diagnóstico diferencial.

### 3.7 Complicaciones:

- Deformidad.
- Dolor.

### 3.8 Tratamiento.

- Conservador: ortopédico y fisioterápico.
- Corrección Quirúrgica.

## **Alteraciones en el plano frontal: escoliosis.**

### **1. Generalidades: aspectos generales de las deformidades en el plano frontal.**

### **2. Clasificación etiológica.**

2.1 E. Morfológicas.

2.2 E. No morfológicas.

### **3. Escoliosis idiopática (EI): deformidad más frecuente en el plano frontal.**

#### 3.1 Generalidades.

- Definición.
- Características de la deformidad.

#### 3.2 Historia natural de la escoliosis.

- Incidencia.
- Pronóstico evolutivo.

#### 3.3 Topografía de la EI: la deformidad del tronco.

- Plano frontal.
- Plano Sagital.

3.4 Tratamiento: corrección 3 D.

- Ortopedia.
- Fisioterapia: Objetivos terapéuticos.

## **Alteraciones posturales.**

**1. Generalidades.**

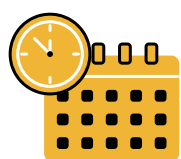
**2. Valoración y diagnóstico fisioterápico.**

**3. Tratamiento: aspectos a tener en cuenta respecto al tratamiento teniendo en cuenta la columna y su fisiología.**

**4. Alteraciones y lesiones frecuentes durante el crecimiento y su abordaje.**



## MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:



**31 DE MAYO 2024**

de 16:00h a 20:00h

**12h**

**01 DE JUNIO 2024**

de 10:00h a 14:00h y de 15:30h a 19:30h



**SEDE COFIB**

C/Camp Redo, 3b bajos - Palma



**240€** (Antes del 01 de mayo de 2024)

**280€** (A partir del 02 de mayo de 2024)

Organiza: **Colegio Oficial de Fisioterapeutas de las Islas Baleares**

MÉTODO DE INSCRIPCIÓN: [www.colfisiobaleaar.org/es/formacion/](http://www.colfisiobaleaar.org/es/formacion/)