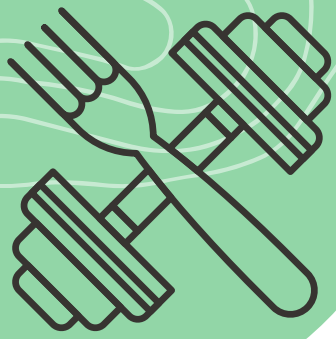




Col·legi Oficial de Fisioterapeutes
de les illes Balears



CURSO

INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN PARA PATOLOGÍAS MÚSCULO-ESQUELÉTICAS

6-7 MAYO DE 2023

- **INTRODUCCIÓN**
- **EVIDENCIA CLÍNICA EN NUTRICIÓN**
- **ANATOMO-FISIOLOGIA DEL SISTEMA DIGESTIVO**
- **EVIDENCIA CIENTÍFICA EN NUTRICIÓN**
- **MICROBIOTA INTESTINAL**
- **"LOW GRADE INFLAMMATION"**
- **ALIMENTACIÓN Y SISTEMA MÚSCULO-ESQUELÉTICO**

DIRIGIDO A:

**FISIOTERAPEUTAS Y ESTUDIANTES
DE FISIOTERAPIA**

FORMACIONES
GUTMOTION

NUTRICIÓN PARA PATOLOGÍAS MÚSCULO-ESQUELÉTICAS

INTRODUCCIÓN

En fisioterapia muchas veces nos encontramos pacientes que ante un mismo problema aplicando una misma técnica las respuestas son muy diversas.

Esto puede tener su origen en el **estilo de vida** de nuestros pacientes, siendo la **alimentación** un pilar esencial de ella. Abordar el estilo de vida de nuestros pacientes con **recomendaciones saludables** o **derivaciones** a otros especialistas, con los que realizar un trabajo conjunto puede ser la clave en la resolución de la lesión y el éxito de nuestro tratamiento en fisioterapia.

Este curso pretende dar a los fisioterapeutas **conocimientos de nutrición** para poder dar recomendaciones en este ámbito y facilitar el trabajo conjunto con nutricionistas para tratar y solucionar las diversas patologías del sistema neuro-musculo-esquelético, tanto agudas como crónicas.

En ningún momento, pretende dar herramientas no propias de la profesión de la fisioterapia como la realización de dietas.



+34 616 159 011

gutmotion@gmail.com

FORMACIONES
GUTMOTION

NUTRICIÓN PARA PATOLOGÍAS MÚSCULO-ESQUELÉTICAS

DOCENTES



BIEL AMENGUAL

Graduado en Fisioterapia por la FUB-UAB. Máster en Terapia Manual del Sistema Músculo-esquelético por la FUB-UAB. Máster en Nutrición Humana y Salud por la UOC. Experto universitario en Psiconeuroinmunología Clínica y Evidencia Científica por la EFHRE International University. Experto Universitario en Ejercicio Terapéutico por la UMA. Doctorando en Ciencias de la Salud en la ULPGC. Actividad docente en el grado en fisioterapia de la UManresa-UCC. Actividad clínica en GutMotion- Fisioterapia y salud



PABLO ESTEBALA

Graduado en Nutrición y Dietética por la UCM. Máster en Nutrigenómica y Nutrición personalizada por la UIB. Máster en Psiconeuroinmunología Clínica (Cursando). Doctorando en Nutrigenómica y Nutrición Personalizada por la UIB. Actividad docente en el FP y del grado en nutrición y dietética de la UIB-ADEMA. Actividad clínica en GutMotion- Fisioterapia y salud.



+34 616 159 011

gutmotion@gmail.com

FORMACIONES
GUTMOTION

NUTRICIÓN PARA PATOLOGÍAS MÚSCULO-ESQUELÉTICAS

PROGRAMA

1. INTRODUCCIÓN

- El papel del fisioterapeuta como profesional sanitario
- Normativa sobre ordenanza de profesiones sanitarias
- Fisioterapia y Nutrición Basada en la Evidencia (FBE/NBE)

2. EVIDENCIA CLÍNICA EN NUTRICIÓN

- Historia de la evolución humana y alimentación

3. ANATOMO-FISIOLOGÍA DEL SISTEMA DIGESTIVO

- Boca, esófago y estómago
- Hígado y páncreas
- Intestino delgado y grueso
- Implicaciones fisiopatológicas

4. EVIDENCIA CIENTÍFICA EN NUTRICIÓN

- Marco científico actual de las recomendaciones nutricionales
- Macronutrientes
- Micronutrientes
- ¿Y si no es del todo como nos cuentan?

5. MICROBIOTA INTESTINAL

- ¿Qué es?
- ¿Cuál es su función?
- ¿Qué la perjudica?
- ¿Cómo mejorarla?
- Relaciones neuro-músculo-esqueléticas

6. "LOW GRADE INFLAMMATION"

- Sistema de glucosa-insulina-leptina
- Grasa como órgano endocrino proinflamatorio
- Relaciones neuro-músculo-esqueléticas

7. ALIMENTACIÓN Y SISTEMA MÚSCULO-ESQUELÉTICO

- El papel de la hidratación
- El papel de la inflamación en la inflamación



NUTRICIÓN PARA PATOLOGÍAS MÚSCULO-ESQUELÉTICAS

HORARIO Y LUGAR

Fechas: 6-7 de mayo de 2023

Sede: Gutmotion. Avinguda Josep Verd Sastre, 4, Local B. Santa María

Horario previsto (20h):

Sábado: 9:00 - 20:00

Domingo: 9:00 - 20:00

DIRIGIDO A:

Diplomados/Graduados en Fisioterapia. Estudiantes de Fisioterapia
Plazas limitadas (según orden de inscripción y CV)

PRECIO DEL CURSO Y MATRÍCULA

Precio del curso: 250€

Inscripción: gutmotion@gmail.com o WhatsApp +34 616 159 011

¿CÓMO REALIZAR LA INSCRIPCIÓN?

- Solicitar información vía email o WhatsApp
- Se facilitará un formulario de solicitud de inscripción
- Reenviar el formulario completado y el CV
- Una vez confirmada la preinscripción se facilitará el método de pago
- Enviar el justificante de pago
- Una vez recibido se confirmará la plaza en la formación

INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN PARA PATOLOGÍAS MÚSCULO-ESQUELÉTICAS



FORMACIONES
GUTMOTION