

Ejercicio Terapéutico en Dolor Musculoesquelético

(III Edición) Palma de Mallorca

10 SEMINARIOS

De enero a noviembre 2022

- Razonamiento clínico
- Análisis de movimiento
- Control sensoriomotor
- Dolor y neurociencia
- Ejercicio terapéutico: fundamentos, metodología y aplicación clínica
 - Prescripción de ejercicio
 - Entrenamiento de fuerza
 - Imaginería motora
- Abordaje cervical, hombro, lumbar, pelvis, cadera y rodilla
 - Tendinopatías

DIRIGIDO A:

- Diplomados/Graduados en Fisioterapia

Lugar: FISIOPLANET - Palma de Mallorca

Duración del postgrado: 350 horas (presenciales + no presenciales)

Precio: 2150€ (pagos fraccionados)

Organiza

Colabora

INTRODUCCIÓN

La fisioterapia se caracteriza por la prescripción de estrategias de movimiento saludables en diferentes ámbitos. De esta manera, mediante una serie de movilizaciones se pretende mejorar la calidad de vida del paciente. Aunque tradicionalmente se ha considerado que el paciente acude a fisioterapia a recibir el tratamiento, lo cierto es que la evidencia científica avanza en otra dirección: la importancia del ejercicio activo terapéutico, la adherencia al tratamiento por parte del paciente y el significado que se le otorga al mismo como factores más importantes en la consecución de los resultados terapéuticos.

Si bien el ejercicio pasivo puede ser una herramienta fundamental en la desensibilización del paciente y la mejora del síntoma, lo cierto es que ocupa un espacio concreto dentro de un proceso de rehabilitación mucho más amplio, en el que la participación activa juega un rol predominante.

Para conseguir conjugar estos factores, el fisioterapeuta necesita de conocimientos en biomecánica, patología, neurociencia, fisiología, así como también estrategias de comunicación adecuadas y la capacidad de pautar ejercicios con una progresión lógica, tanto en carga como funcionalidad.

El objetivo de los seminarios propuestos es, precisamente, que el fisioterapeuta consiga entender al paciente de una manera global y asumir los conocimientos necesarios para poder diseñar un tratamiento completo, que permita conseguir con la máxima fiabilidad la reactivación del paciente y la consecución de su función máxima.

EQUIPO DOCENTE



EDUARDO FONDEVILA

Fisioterapeuta. Máster en Gestión e Investigación de la Discapacidad y La Dependencia (MSc). Profesor Asociado en la EUF Gimbernat-Cantabria (adscrita a la UC). Profesor de postgrado. Ejercicio libre (A Coruña).



IVÁN BENNASAR

Fisioterapeuta. Experto en Fisioterapia Deportiva y Análisis de Movimiento. Profesor de Másters. Colaborador externo en deporte de élite. Ejercicio libre.



FRANCESC SANCHÍS

Fisioterapeuta. Postgrado en Fisioterapia del Deporte. Máster en Terapia Manual. Colabora como docente en el Hospital Clínic de Valencia. Ejercicio libre (Valencia).



ÁLVARO G. ALTUBE

Fisioterapeuta. Máster en Readaptación Funcional de Lesiones en el Deporte. Experto en Terapia Manual y Fisioterapia Invasiva. Especialista en Ejercicio Terapéutico. Ejercicio libre (Bilbao).



IGNASI DE LA ROSA

Fisioterapeuta y Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Máster en Actividad Física, Salud y Entrenamiento Deportivo. Máster en Fisiología del Ejercicio. Experiencia en deporte de élite. Ejercicio libre (Barcelona y Sevilla).



NÉSTOR REQUEJO

Fisioterapeuta y Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Máster en Estudio y Tratamiento del Dolor. Especialista en Manejo del Dolor y Análisis de Movimiento. Profesor asociado de Grado CSEU La Salle. Ejercicio libre (Madrid).



DANIELA MORATINOS

Fisioterapeuta. Máster en el Estudio y Tratamiento del Dolor. Profesora asociada UIB. Ejercicio libre (Palma de Mallorca). Traductora en formaciones relacionadas con la fisioterapia.



JAUME PÉREZ

Fisioterapeuta. Máster en Procesos de Envejecimiento y Metodología Investigadora. Máster en Aparato Locomotor. Experiencia en deporte de élite. Profesor de prácticas Grado UV, Grado UCH-CEU y Máster UCH-CEU. Profesor de Máster en UV. Ejercicio libre (Valencia).



JOSÉ MOLINA

Fisioterapeuta y Licenciado en Podología. Máster en Fisioterapia y Deporte. Máster en Fisioterapia Manual Ortopédica. Profesor Grado en CEU Cardenal Herrera. Profesor de Máster en UV. Ejercicio libre (Valencia).

OBJETIVOS GENERALES

- Potenciar las habilidades de razonamiento clínico, valoración del paciente y prescripción de ejercicio terapéutico del fisioterapeuta.
- Fundamentar la aplicación clínica del ejercicio terapéutico en afectaciones del sistema neuromusculoesquelético.
- Concienciar sobre la necesidad de la actualización en neurociencia del dolor y movimiento.
- Presentar el cambio de paradigma en el afrontamiento del dolor.
- Capacitar al fisioterapeuta para aplicar los nuevos conceptos sobre dolor a la clínica.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar los diferentes tipos de dolor crónico y crear un algoritmo para diferenciar el dolor nociceptivo, neuropático y la sensibilización central.
- Conocer los principios y bases de la readaptación tras una lesión.
- Desarrollar planes de readaptación óptima al esfuerzo tras lesión.
- Conocer el trabajo de las capacidades condicionantes en readaptación.
- Conocer ejemplos prácticos de diferentes lesiones.
- Explicar el manejo clínico del dolor lumbar y cervical a través del ejercicio terapéutico.
- Enseñar un modelo de análisis fundamentado en la valoración del movimiento intersegmentario.
- Mostrar un algoritmo de análisis de susceptibilidad de movimiento de la región coxolumbopelvica.
- Practicar en clase el análisis de factores de riesgo intrínsecos desde la fisioterapia.
- Establecer una propuesta de trabajo de ejercicios en relación a las disfunciones encontradas en la valoración inicial.
- Plantear una propuesta propia de dosificación en control motor dentro del ámbito preventivo y de readaptación.
- Considerar la disfunción del control sensoriomotor como parte integrante de la valoración del sistema neuromusculoesquelético.
- Aprender sobre la fiabilidad de la mente y sobre los diferentes sesgos cognitivos. Integrar la patofisiología de las alteraciones neuromusculoesqueléticas y de dolor en la clínica del paciente.
- Elaborar correctamente una historia clínica.
- Realizar una valoración inicial adecuada, aprendiendo a descartar signos de alarma y factores contribuyentes al problema del paciente.
- Describir y conocer los aspectos conceptuales del abordaje terapéutico basado en la Imaginería Motora (IM) y la Observación de acción (OA) y la Neurofisiología asociada.
- Introducción al proceso de aplicación de las herramientas diagnósticas de valoración (Tests y escalas).
- Identificar el contexto y criterios para la elección de la técnica y aplicación clínica.
- Aprender a conducir una terapia grupal para el aprendizaje motor utilizando las herramientas de simulación (IM y OA).
- Conocer los fundamentos del trabajo de fuerza en relación a las afecciones del sistema musculoesquelético.

ESTRUCTURA

La formación se lleva a cabo en un periodo aproximado de un año natural, con un total de 10 seminarios.

La carga lectiva total es de 350 horas (196h presenciales y 154h no presenciales).

Previo a la realización de cada seminario, los alumnos recibirán documentación específica que contextualizará la materia a impartir en la formación presencial. De ese modo, mediante la lectura crítica, se pretende estandarizar el nivel de conocimientos base del grupo, así como facilitar la comprensión de conceptos y agilizar el desarrollo de la formación.

Por otro lado, será necesaria una dedicación horaria al estudio de este material para superar los test de evaluación de cada seminario.

METODOLOGÍA DOCENTE Y DE APRENDIZAJE

El planteamiento docente de esta formación se desarrolla mediante charlas magistrales en formato online, sesiones teórico-prácticas presenciales y desarrollo práctico del alumnado.

Creación de un grupo cerrado de whatsapp para fomentar la relación interna del grupo, agilizar la comunicación y compartir información de interés para el desarrollo de la formación.

Uso de plataformas de almacenamiento virtual para compartir de manera online los documentos necesarios para la formación previa a cada seminario.

CALENDARIO DE SEMINARIOS

SEMINARIO 1

Ejercicio Terapéutico: fundamentos, metodología y aplicación clínica en el sistema musculoesquelético

Jaume Pérez - del 28/01/2022 al 30/01/2022

SEMINARIO 2

Entrenando el Razonamiento Clínico en Fisioterapia: síndromes clínicos cervicales us patología de hombro

Eduardo Fondevila - del 04/03/2022 al 06/03/2022

SEMINARIO 3

Síndromes clínicos dolorosos del complejo articular del hombro: evaluación y manejo

Néstor Requejo - del 25/03/2022 al 27/03/2022

SEMINARIO 4

Análisis de movimiento en dolor lumbar

Iván Bannasar - del 06/05/2022 al 08/05/2022

SEMINARIO 5

Prescripción y dosificación de ejercicio en patología lumbar

Iván Bannasar - del 28/05/2022 al 29/05/2022

SEMINARIO 6

Abordaje activo del paciente con dolor de rodilla

José Molina - del 01/07/2022 al 03/07/2022

SEMINARIO 7

Readaptación de lesiones de tejido blando en miembro inferior. Camino a la funcionalidad

Ignasi de la Rosa - del 09/09/2022 al 11/09/2022

SEMINARIO 8

Disfunciones sensoriomotoras cervicales: de la teoría a la práctica clínica

Francesc Sanchís - del 07/10/2022 al 09/10/2022

SEMINARIO 9

Imaginería motora y observación de acción: nuevas herramientas para dolor y aprendizaje motor

Daniela Moratinos - del 04/11/2022 al 06/11/2022

SEMINARIO 10

Abordaje de las tendinopatías basado en la evidencia

Álvaro G. Altube - del 25/11/2022 al 27/11/2022

HORARIO Y LUGAR DE CELEBRACIÓN

Sede: Fisioplanet (Palma de Mallorca). Gran Vía Asima 20 3º Local 31 (Edificio Harley Davidson)
Horario previsto: viernes (sesión online) 15:30-20:30h / sábado 9:00-20:30h / domingo 9:00-14:00h
***Excepción (seminario 5):** sábado 9:00-20:30h / domingo 9:00-14:00h

REQUISITOS DE ADMISIÓN

Diplomados/Graduados en Fisioterapia
Plazas limitadas (según riguroso orden de inscripción). Mínimo 15 alumnos, máximo 30

ACREDITACIÓN DE LA FORMACIÓN

Pendiente acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias (se acreditará cada seminario de manera individual)
Diploma expedido por el ilustre Colegio de Fisioterapeutas de las Islas Baleares

PRECIO DEL CURSO Y MATRÍCULA

Precio del curso: 2150€ (fraccionado en 3 pagos)
700€ en el momento de la inscripción
700€ al inicio del curso (24 de enero - 30 de enero 2022)
750€ a la mitad del postgrado (27 de junio - 3 de julio 2022)

Inscripción: formacion@puntclinic.com o whatsapp al 615 08 53 25

MÉTODO DE INSCRIPCIÓN

Solicitar información vía email o whatsapp
Se facilitará un formulario de solicitud de inscripción y el número de cuenta bancario
Reenviar el formulario completado y el justificante del primer pago
Una vez recibido se confirmará la plaza en la formación

DIRECCIÓN DEL CURSO Y MÁS INFORMACIÓN

Sergio Melis Quetglas
formacion@puntclinic.com • T. 615 08 53 25





formacion@puntclinic.com
T. 615 08 53 25