

Pamplona - Iruña | 16 y 17 de junio 2023

## CURSO FISIOTERAPIA EN DOLOR CRÓNICO

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada

### ORGANIZA

Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Navarra.

### COLABORA

Departamento de Salud del Gobierno de Navarra.

### PROFESOR

D. **Ander Zulet Ruiz**. *Fisioterapeuta en el centro Kunap, estudiante de psicología y formador en cursos de formación continuada en la Escuela Universitaria de Gimbernat.*

### FECHAS

16 y 17 de junio de 2023.

### HORARIO

Viernes de 15,00 h. a 19,00 h.

Sábado de 9,00 h. a 14,00h. y de 15,00 h. a 19,00 h.

### LUGAR

Sede del COFN. Instalaciones Klammer.

C/ Arcadio María Larraona Nº 1, 2ª planta - 31008 Pamplona-Iruña.

### PRECIO

50€ (personal colegiado en Navarra 40€ con una bonificación de 10€)

Número máximo de alumnos/as: 20

Se reservará un 10% de las plazas hasta el 16 de mayo para el personal con convenio intercolegial.

**Para más información y/o inscripciones al curso consultar la web [www.cofn.net](http://www.cofn.net) o contactar con la Secretaría Técnica: [secretariatecnica@cofn.net](mailto:secretariatecnica@cofn.net) / 948 17 48 06**

**Nafarroako  
Fisioterapeuten**  
Elkargo Ofiziala



Colegio Oficial de  
**Fisioterapeutas  
de Navarra**

Arcadio María Larraona Nº 1, 2ª planta  
31008 Iruña-Pamplona  
T. 948 174 806  
F. 948 173 954  
E. [info@cofn.net](mailto:info@cofn.net)  
[www.cofn.net](http://www.cofn.net)

## PRESENTACIÓN

La mayoría de pacientes que acuden a las consultas de fisioterapia lo hacen por presentar dolor. Las explicaciones biomédicas son abundantes y se han estado utilizando durante muchos años. Sin embargo, la ciencia y los clínicos nos vamos moviendo hacia una explicación más basada en la neurociencia actual, dándole una explicación mucho más multifactorial al dolor, entendiéndolo como un sistema complejo.

La evidencia actual demuestra que en torno a un 20% de las condiciones de dolor son resistentes a los tratamientos actuales, por lo que es necesaria una nueva perspectiva de abordaje. Esta nueva visión nos lleva a entender el dolor como un sistema complejo influenciado por múltiples factores que interactúan, entre los que se incluyen factores genéticos, epigenéticos, psicológicos, sociales y biofísicos, comorbilidades y estilo de vida.

Tal y como refuerza la evidencia actual, la mejor práctica implicaría una entrevista y un examen en el que se llegue a conocer las diferentes influencias relevantes que contribuyen al dolor crónico.

Durante este curso conoceremos las bases neurofisiológicas de las diferentes influencias del dolor y su manejo, así como a utilizar la entrevista clínica para la educación, asesoramiento y toma de decisiones compartidas y acordar un plan de gestión, sustentado en la empatía y el apoyo.

## OBJETIVOS

- Durante este curso conoceremos las bases neurofisiológicas de las diferentes influencias del dolor y su manejo.
- Dotar a los participantes de los conocimientos suficientes para poder identificar y modificar las diferentes influencias implicadas en el dolor. Así como conocer el manejo adecuado de las mismas.
- Conocer la neurofisiología del dolor.
- Evaluación y estrategias exploratorias de los mecanismos implicados en el dolor.
- Reconocer las influencias que participan en la producción y/o perpetuación del dolor.
- La capacidad de construir el marco de cambio conceptual para ofrecer una terapia educativa individual.
- Dotar de conocimientos para planificar el manejo de las diferentes influencias presentes en el dolor.
- Recursos para mejorar la adherencia al tratamiento y la motivación para los cambios necesarios.

## PROGRAMA / CALENDARIO

### VIERNES 16 DE JUNIO TARDE (4h.)

15,00-19,00.

- Presentación
- Neurofisiología del dolor
- Sensibilización periférica
- Sensibilización central

### SÁBADO 17 DE JUNIO MAÑANA Y TARDE (8h.)

09,00-19,00. (con descanso para comer)

- Reorganización cortical
- Emociones y dolor
- Neuro-inmune crosstalk
- Entrevista clínica para cambio de cogniciones, motivación y adherencia al tratamiento
- Tratamiento
  - Abordaje cognitivo conductual en fisioterapia
  - Pedagogía del dolor
- Resolución de paciente simulado

## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN FISIOTERAPIA EN DOLOR CRÓNICO

**Derechos de Inscripción:** 50€ (40€ personal colegiado en Navarra)

### Normas de Inscripción:

**1º-** Se realizará la preinscripción, llamando a la Secretaría Técnica del COFN (Tel. 948 17 48 06), en la cual se le indicará la disponibilidad de plaza en el curso y quedará reservada.

**2º-** Deberá proceder al pago de la matrícula:

- Abonar mediante ingreso transferencia bancaria el total del importe de matriculación indicando Nombre, Apellidos y Título del Curso.

*(Nº cuenta: Caja Rural de Navarra ES21 3008 0191 0834 8692 6821)*

- Es posible dividir el pago de la matrícula en dos plazos: un primer pago del 50% del importe al formalizar la matrícula y un segundo pago, el 50% restante, un mes antes del comienzo del curso.

*Si no se efectuara el ingreso, se perderá la plaza reservada pasando el turno a la Lista de Espera, y dispondrá de 2 días hábiles para continuar el proceso de matrícula.*

*El alumno/a perderá el importe de la matrícula si no se ajusta a la normativa que se marca desde el COFN para la cancelación de cursos.*

*(Consultar apartado “NORMATIVA de preinscripción en cursos COFN”).*

**3º-** Deberá remitir a la Secretaría Técnica del COFN, el boletín de inscripción y copia del pago.

En caso de pertenecer a otro Colegio, deberá remitir además un certificado colegial del colegio de procedencia.

## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN FISIOTERAPIA EN DOLOR CRÓNICO

Apellidos y nombre:

Nº de colegiado/a:

Colegio:

Lugar de trabajo:

Domicilio:

Población:

C. Postal:

Teléfono de contacto:

D.N.I.

Correo electrónico:

[Acepto y he leído la política de protección de datos](#)

De acuerdo con lo establecido por el REGLAMENTO (UE) 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 27 de abril de 2016 relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos y por el que se deroga la Directiva 95/46/CE (Reglamento general de protección de datos), le informamos que sus datos están incorporados en un fichero del que es titular COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS DE NAVARRA, con la finalidad de realizar la gestión profesional, así como enviarle comunicaciones sobre nuestros servicios. Puede consultar el texto completo en <http://www.cofn.net/es/privacidad>  
Asimismo, le informamos de la posibilidad de ejercer los derechos de acceso, rectificación, supresión, limitación del tratamiento, portabilidad de los datos y oposición de sus datos en [info@cofn.net](mailto:info@cofn.net)