



¿DÓNDE NOS PODÉIS ENCONTRAR?

A través del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de las Islas Baleares:

Teléfono: 971 71 30 18

Dirección: C/ Camp Redó nº 3 bajos
07010 - Palma

Directamente con la Comisión de Artes Escènicas,
a través del e-mail:

artsesceniques.cofib@gmail.com

La fisioterapia en artes escénicas nace de la especialidad de la medicina de las artes, ya existente en algunos países de Europa al siglo XVIII. Esta materia consiste en el tratamiento y prevención de lesiones en artistas escénicos, es decir, del mundo de la música, del teatro, de la danza y del circo.

El trabajo de la fisioterapia en artes escénicas está dirigido a artistas (estudiantes, profesionales y aficionados) interesados en:

- PREVENIR LESIONES.
- MEJORAR SU ESTADO DE SALUD.
- MEJORAR EL RENDIMIENTO TÉCNICO.



LA FISIOTERAPIA EN ARTES ESCÉNICAS



Col·legi Oficial de Fisioterapeutes
de les illes Balears



Ante una lesión... no te la juegues

¡Acude a un/a fisioterapeuta!

¿POR QUÉ?



¿QUIÉN?

Gran parte de los artistas sufren o han sufrido lesiones derivadas de su práctica. Para reducir esta incidencia, apostamos por un trabajo de prevención, siempre respetando el propio cuerpo y la técnica, que engloba:

- CALENTAMIENTO.
- CONOCIMIENTOS SOBRE CONCIENCIA CORPORAL.
- HIGIENE POSTURAL APLICADA.
- ACONDICIONAMIENTO FÍSICO.



Una vez han aparecido estas lesiones, el fisioterapeuta especializado realiza un tratamiento enfocado a la recuperación de la lesión y reincorporación a la práctica artística. Aparte del trabajo de prevención y tratamiento, es importante que el artista conozca que, con el trabajo del fisioterapeuta en artes escénicas, puede mejorar su rendimiento físico y la calidad técnica.

El desconocimiento de la especialidad de fisioterapia en artes escénicas puede ser una de las causas de la existencia de lesiones en los artistas. Todo ello nos ha motivado a agruparnos para así poder llegar a mejorar el estado de salud de los artistas de nuestra comunidad.

Desde el **Colegio Oficial de Fisioterapeutas de las Islas Baleares** se ha creado la comisión de Fisioterapia en Artes Escénicas, formada por fisioterapeutas que tienen la formación y experiencia necesarias para atender a este colectivo.

