

FISIOTERÀPIA I REHABILITACIÓ

- Consisteix en la prevenció i el tractament de les incapacitats funcionals.
- Ajuda a mantenir i millorar el grau més alt possible de capacitats i independència d'acord amb la patologia i l'estat funcional de la persona.
- Adreçat a persones que no siguin beneficiàries d'altres serveis de rehabilitació públics i/o concertats.

ACTIVITATS

- Cinesiteràpia
- Electroteràpia
- Marxa, cadira
- Educació per a la salut
- Estiraments
- Termoteràpia
- Mecanoteràpia
- Crioteràpia
- Hidroteràpia
- Acupuntura i punció seca



QUÈ ÉS EL SEPAP?

El SEPAP és un servei de promoció de l'autonomia personal i suport a la vida independent per a persones amb discapacitat física i psicofísica greu.

El seu objectiu és facilitar a la persona amb discapacitat greu el desenvolupament d'un òptim nivell d'autonomia personal.

A QUI S'ADREÇA?

A persones, preferentment més grans de 14 anys i menors de 65, amb discapacitat física greu que es trobin en alguna de les següents situacions:

- Pacients amb alta hospitalària.
- Persones amb dany adquirit recent que requereixen una rehabilitació.
- Persones que viuen en el seu entorn social i familiar habitual i que requereixen un seguiment.

C/ De Vinyet, s/n (edifici Joan Crespí)
07014 Palma
info@predif-ib.org
971 73 79 55 - 971 17 89 91

Per a més informació:

<http://aferssocials.illesbalears.cat>
www.predif-ib.org



Govern
de les Illes Balears
Conselleria d'Afers Socials,
Promoció i Immigració
Direcció General d'Atenció a la Dependència



SEPAP

SERVEI DE PROMOCIÓ
DE L'AUTONOMIA PERSONAL
I SUPORT A LA VIDA INDEPENDENT
PER A LES PERSONES
AMB DISCAPACITAT FÍSICA GREU

 predif
illes balears
Federació de persones amb discapacitat física i psicofísica

SUPORT PSICOSOCIAL

- Facilita la recuperació i adquisició d'habilitats socials.
- Proporciona estratègies per a l'afrontament de problemes de dèficit cognitiu.
- Ofereix suport psicològic orientat a l'autogestió.

ACTIVITATS



Entrenament en habilitats socials

Maneig de les queixes de tipus cognitiu



Detecció i gestió d'emocions



ATENCIÓ FAMILIAR

- Ofereix suport emocional.
- Ajuda la família a adaptar-se a la situació en què viu.
- Forma les famílies i/o els seus cuidadors.
- Informa i assessora de forma individualitzada.

ACTIVITATS



Assessorament, informació i acompanyament

Suport emocional: individual, familiar i en grup



Sessions formatives en el centre i formació al cuidador en el domicili propi



PROMOCIÓ DE LA VIDA INDEPENDENT

- Fomenta l'autonomia personal per a la realització de les activitats de la vida diària.
- Assessora per a la creació d'espais i entorns accessibles.
- Facilita i informa sobre l'ús d'ajudes tècniques/productes de suport.
- Forma en l'ús de les TIC (tecnologies de la informació i la comunicació).

ACTIVITATS

Entrenament en habilitats que permetin dur a terme activitats que siguin d'interès de la persona



Facilitació i assessorament en ajudes tècniques



Informació, assessorament i suport a usuaris i familiars sobre l'adaptació de diferents espais i entorns