



Nota informativa

Día Europeo de la Esclerodermia

La Fisioterapia, beneficiosa para mantener la movilidad articular y muscular en pacientes con Esclerodermia

(Madrid, 27 de junio de 2011)-. Almansa Núñez, vicesecretaria del **Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE)**, ha destacado, con motivo del Día Europeo de las Esclerodermia, los beneficios de la Fisioterapia para mantener la movilidad articular y la integridad de las estructuras que la forman en pacientes con Esclerodermia.

Así, Núñez ha señalado que los músculos, las articulaciones y los pulmones son los órganos que más se pueden beneficiar de la Fisioterapia en personas con esta enfermedad aunque son recomendables también la termoterapia y el masaje, debido a su efecto vasodilatador, para paliar las lesiones cutáneas.

Según ha explicado la vicesecretaria del CGCFE, uno de los principales objetivos de tratamiento de Fisioterapia es el sistema articular y muscular, donde tendrán cabida todas aquellas técnicas encaminadas a mantener la movilidad articular y la integridad de las estructuras que la forman.

Así, están especialmente indicadas la hidroterapia, la electroterapia antiálgica, la hidroterapia, los baños de parafina, cinesiterapia y estiramientos musculares, para contribuir a la mejora de calidad de vida del paciente. También es recomendable la Fisioterapia respiratoria cuando la afectación pulmonar esté presente.

La Esclerodermia es una enfermedad que afecta a todo el tejido conectivo del organismo, provocando su endurecimiento. La localización más llamativa es la piel, donde causa la degeneración del tejido conectivo de la dermis, pudiendo afectar también a los vasos sanguíneos, músculos, articulaciones y vísceras.

Las personas con esta enfermedad presentan una acumulación de colágeno en la piel y otros órganos, aunque se desconoce la causa de la esclerodermia. Esta dolencia afecta, generalmente, a personas de 30 a 50 años de edad, siendo más frecuente en mujeres que en hombres y sus factores de riesgo son la exposición ocupacional al polvo de sílice y al policloruro de vinilo.

Algunos de los síntomas cutáneos de la enfermedad son palidez, pérdida de cabello, endurecimiento de la piel, y ulceraciones o llagas. En cuanto a los síntomas musculares y óseos, los más comunes son dolor articular, rigidez e inflamación articular; y, en lo que respecta al plano respiratorio y digestivo, se pueden experimentar tos seca, dificultad respiratoria, estreñimiento, diarrea, dificultad para tragar, o intolerancia fecal.

CGCFE

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) es el organismo que representa a los más de 40.000 fisioterapeutas que, en España, trabajan con el objetivo común de favorecer la salud de los ciudadanos. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

Los fisioterapeutas son profesionales sanitarios, según lo previsto en la legislación vigente, acreditados con el grado universitario en Fisioterapia, impartido en 43 universidades españolas y poseedores de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.

Tema: La Fisioterapia, beneficiosa para mantener la movilidad articular y muscular en pacientes con Esclerodermia

Contacto:

Cristina Díaz: 91 545 01 44 // 617 43 38 95 cdiaz@servimedia.net