

## COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS DE LAS ILLES BALEARS



La fisioterapia utiliza los agentes físicos como tratamiento y prevención de lesiones y enfermedades

MOISÉS COPA

# Atención profesional

SÓLO EL FISIOTERAPEUTA GARANTIZA UNA ATENCIÓN ESPECIALIZADA ADECUADA Y SEGURA GRACIAS A SU FORMACIÓN UNIVERSITARIA, QUE GARANTIZA CONOCIMIENTOS CIENTÍFICOS CONTRASTADOS

■ La fisioterapia es el arte y la ciencia que utiliza los agentes físicos como tratamiento y prevención de lesiones y enfermedades. La formación en fisioterapia es actualmente un grado universitario que, durante cuatro años teóricos y prácticos, permiten que el fisioterapeuta disponga de los conocimientos y habilidades básicos para ejercer su profesión con total seguridad. Una vez finalizada la formación universitaria base, la formación de postgrado, la especialización y la experiencia profesional del fisioterapeuta permiten una interminable ampliación de conocimientos que benefician a los usuarios de los tratamientos de fisioterapia, estando siempre en manos expertas y seguras.

Los ámbitos profesionales del fisioterapeuta son amplios, y siempre con la base forma-

tiva que representa una titulación universitaria. Entre los principales campos de actuación del fisioterapeuta encontramos desde el tratamiento y prevención de lesiones deportivas hasta disciplinas como la neurología, pediatría y afecciones respiratorias y cardiocirculatorias, pasando también por geriatría, traumatología, ortopedia y reumatología. Actualmente, la profesión de fisioterapeuta se está también especializando en campos como la ergonomía y educación sanitaria general, estética, relax y uroginecología, entre otros.

Por todo ello, actualmente la fisioterapia es una disciplina indispensable en prácticamente todos los ámbitos. Así, podemos encontrar los servicios de un fisioterapeuta en hospitales y centros de salud, clínicas, gabinetes y centros privados, mutuas laborales, residencias

para mayores, colegios, equipos deportivos, pabellones, piscinas y gimnasios, centros de masaje, saunas y spa, escuelas universitarias y asistencias domiciliarias.

Al acudir a un fisioterapeuta, hay que asegurarse de su titulación, de que esté colegiado y que disponga de la autorización sanitaria correspondiente. Es importante no poner en riesgo la salud poniéndose en manos de pseudo-profesionales sin titulación académica: hay que acudir a un fisioterapeuta colegiado. Para ello, el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de las Illes Balears ha puesto a disposición de todos los ciudadanos, a través de su página web [www.colfisiobalear.org](http://www.colfisiobalear.org), una guía de colegiados donde se puede encontrar un listado con todos los fisioterapeutas colegiados de Eivissa y Formentera.

REM.



R.E.I.

## Chandra Ibiza, mantener la salud física y espiritual

Chandra Ibiza es una sociedad cooperativa de mujeres en la que se imparten clases de yoga, biodanza y *chi kung*, se realizan terapias naturales y masajes, entre otros servicios. Además del Hatha yoga (la disciplina más conocida), Chandra Ibiza ofrece clases dinámicas de yoga para niños (mediante el juego, la canción y el baile). Este centro ha surgido para promover actividades para la mujer en Eivissa y ofrece también clases de yoga para mamás y bebés que permiten la interacción entre los pequeños y sus progenitoras. El próximo 27 de febrero, Chandra Ibiza ofrece un curso de formación para profesores de *chi kung* terapéutico en colaboración con la escuela Zenit Shiatsu de Barcelona. | REDACCIÓN



R.E.I.

## Sol Blau, sistemas eficaces para un bronceado saludable

Sol Blau continúa en su apuesta de estar a la última en los sistemas para conseguir el tono de piel deseado. Como novedades, el establecimiento ofrece los tubos de colágeno, que evita la aparición de manchas y arrugas y cierra los poros, y consigue una piel suave y firme. Quienes necesiten conseguir un bronceado rápido y saludable, pueden optar por la alta presión con filtro protector que consigue resultados altamente favorables. Este sistema es idóneo para personas que tengan alergia al sol y no quema la piel porque tiene filtro. Para ofrecer un buen servicio a toda su clientela, Sol Blau ha comprado una nueva máquina de bronceado, con lo que en total dispone de seis. El centro extiende ahora su happy hour desde las nueve hasta las 18 horas. | REDACCIÓN



**Col·legi Oficial de Fisioterapeutes  
de les illes Balears**

DELEGACIÓN IBIZA Y FORMENTERA - TEL. 660 41 15 96

C/ Enrique Alzamora nº6, 9º-1ª  
07002-Palma  
Telf: 971.71.30.18 Fax: 971.71.13.86

[www.colfisiobalear.org](http://www.colfisiobalear.org)  
[info@colfisiobalear.org](mailto:info@colfisiobalear.org)