



## Un millón de españoles de más de 65 años sufrió un accidente fuera de casa en 2010

- Según un estudio de la Fundación Mapfre.
- Los accidentes más habituales fueron caídas en aceras y escaleras, atropellos y accidentes de tráfico.



Este dato supone una tasa de accidentalidad del 12,8 por ciento de esta parte de la población. Por otro lado, el informe indica que el 73% de las personas mayores padece alguna enfermedad y que el 70% está en tratamiento médico con un consumo diario de más de cinco pastillas.

A pesar de esto, el estudio destaca que las personas mayores tienen buenos hábitos de vida, probablemente derivados de su alto grado de control y seguimiento médico.

Los expertos recomiendan a los mayores que salgan a la calle sin prisas y sin mucha carga, que utilicen los pasos de peatones, que usen calzado cómodo y que salgan acompañados siempre que puedan.