

nº de noticias: 4



dossier de prensa dossier de prensa  
dossier de prensa dossier de prensa  
**dossier de prensa** dossier  
de prensa dossier de prensa  
**semana 52/06**

2 de enero de 2007

## Las lesiones en el cuello tras un accidente de tráfico pueden provocar trastornos en todo el organismo

---

Fecha publicación. 26/12/06

Medio. Periodista Digital. Sección Salud

Referencia de consulta on line.

[http://blogs.periodistadigital.com/ultimahora.php/2006/12/26/las\\_lesiones\\_en\\_el\\_cuello\\_tras\\_un\\_accide](http://blogs.periodistadigital.com/ultimahora.php/2006/12/26/las_lesiones_en_el_cuello_tras_un_accide)

---

Los peligros de la carretera crecen durante estos días, en los que centenares de miles de personas cogen el coche para volver a casa por Navidad. Por ello, un síndrome frecuente en las fiestas navideñas es el del latigazo cervical, que se puede originar tras un accidente de tráfico y tiene consecuencias sobre la calidad de vida de los afectados.

Más de 25.000 personas sufren esta patología al año en España, que se convierte en crónica en el 10% de los casos. Como mínimo, tienen que pasar dos o tres meses para que los afectados se recuperen del impacto que sufren sus cervicales.

Para evitar que se den estas circunstancias, los expertos recomiendan extremar las precauciones y la seguridad al viajar por carretera. Así, además de cumplir la obligación de ponerse el cinturón, los viajeros deben colocarse correctamente el reposacabezas, es decir, inclinado hacia delante, alineado con el cráneo y con el asiento poco inclinado. Y en el caso de los niños, que son más propensos a sufrir por este tipo de impactos, se hace imprescindible el uso de una silla homologada.

### TRASTORNOS AUDITIVOS Y VISUALES

Sufrir dolor en el cuello tras un accidente es un síntoma claro de que se puede estar teniendo un latigazo cervical. Después pueden venir los dolores de cabeza, molestias en los ojos, trastornos visuales, mareos, vértigos, pitidos en los oídos, visión de lucacitas, cosquilleo en los brazos, cansancio al levantarse de la cama, fatiga, dificultades para abrir la boca, angustia o, incluso, trastornos de la memoria.

### COLLARÍN Y FISIOTERAPIA

Y es que las lesiones en el cuello no son una broma. Los nervios que pasan por las cervicales pueden verse afectados, provocando problemas en otras partes del cuerpo. En la mayoría de los casos, la lesión tendrá que tratarse con la colocación de un collarín para inmovilizar el cuello y situar las cervicales en su posición. En muchos casos, se tendrá que acompañar con sesiones de fisioterapia.



## Las lesiones en el cuello tras un accidente de tráfico pueden provocar trastornos en todo el organismo

### PELIGRO EN LOS NIÑOS

Aunque en la mayoría de los casos este problema no pase de unas simples molestias pasajeras, puede derivar en graves patologías. Sobre todo en niños, tal y como aseguran los responsables de la Clínica Amstrong: "No exageramos si decimos que un latigazo cervical en un adulto puede ser una tetraplegia en un niño"



Abre sus puertas Obesidad-Plus.com, una referencia sobre la obesidad en la Red de redes

Fecha publicación. 28/12/06

Medio. Ciber Plus. Sección Internet

Referencia de consulta on line.

http://www.cibersur.com/modules.php?name=News&file=article&sid=7665&theme=Cibersur&ref=20

Aproximadamente el 15% de la población adulta española tiene problemas de sobrepeso. Además, la obesidad infantil está creciendo a pasos agigantados en los últimos años. En este contexto nace [www.obesidad-plus.com](http://www.obesidad-plus.com), el primer portal on-line que trata todas las cuestiones relacionadas con la obesidad. Este portal pretende ser un espacio abierto y asequible a todo el mundo, creado con el objetivo de informar sobre los riesgos que conlleva la obesidad, cómo tratarla y principalmente, cómo prevenir esta enfermedad. Por eso, se comunican temas de actualidad con un lenguaje simple y comprensible, para concienciar y ayudar a las personas a combatir esta epidemia del siglo XXI.

Obesidad-plus.com cuenta con ocho canales temáticos donde se tratan diferentes cuestiones relacionadas con la obesidad. Así, desde la infancia hasta la nutrición pasando por los riesgos para la salud o la forma física, se abordan temas de interés general en relación a mejorar la calidad de vida.

Asimismo, el rincón del fisioterapeuta es una sección donde el internauta dispone de ejercicios sencillos para poder realizar desde casa. El objetivo de este espacio es luchar contra el sedentarismo y facilitar la práctica de ejercicio a personas que tienen poca predisposición a realizar deporte.

En muchas ocasiones, la mejor terapia es escuchar el consejo o la vivencia de alguien que ha sufrido o sufre un caso similar al propio. Por eso, en [www.obesidad-plus.com](http://www.obesidad-plus.com) se propone un espacio de Testimonios reales donde es posible conocer experiencias personales y verídicas.

Además, desde el portal se pueden hacer consultas a profesionales a través del Consultorio, así como también conocer los diferentes actos que se llevan a cabo relacionados con temas de obesidad a través de la Agenda, e incluso, conocer los libros que hablan sobre cuestiones de sobrepeso en el apartado de Lecturas.



## Un 80% de las lesiones en los deportes de nieve podrían evitarse

---

Fecha publicación. 30/12/06

Medio. Hispanidad. Sección Noticias

Referencia de consulta on line.

[http://www.hispanidad.com/noticia\\_ep.aspx?ID=20061230125921](http://www.hispanidad.com/noticia_ep.aspx?ID=20061230125921)

---

Cerca de un 80 por ciento de las lesiones que se producen en los deportes de nieve podrían evitarse con un buen entrenamiento previo "al menos cuatro semanas antes" y con una técnica correcta. Las más frecuentes son las de rodilla, hombro o dedo pulgar de la mano, según un informe elaborado por la Clínica Armstrong Internacional de Madrid. El jefe del Servicio de Fisioterapia de este centro, Horacio Bobadilla, recomendó realizar ejercicios que simulen los gestos o posiciones que se repiten en estas prácticas deportivas para enfrentarse o reaccionar velozmente ante una situación de peligro, disminuyendo así las posibilidades de accidentes y lesiones. "También, reducirán el agotamiento y la fatiga de articulaciones y grupos musculares que no realizan esta actividad normalmente de forma continuada", señaló.

A pesar de los riesgos y lesiones que se pueden producir, los responsables de la Clínica Armstrong señalan que el esquí es una de las actividades más recomendables para mejorar la psicomotricidad, "ya que se pueden llegar a ejercitar al mismo tiempo cuádriceps, gemelos, isquiotibiales, abdominales, dorsales y pectorales".

En la práctica del esquí se dan tres lesiones por cada 1.000 esquiadores. El 50 por ciento de ellas se localizan en las extremidades inferiores. Otro 40 por ciento corresponde a hombros, manos y clavículas y un 10 por ciento a lesiones cervicales, lumbares, dorsales o por sección medular. Un tercio de todas las lesiones son en la rodilla, las más graves y serias las del ligamento cruzado anterior.

Una vez que se produce la lesión, la rehabilitación es fundamental en lesiones leves para evitar que la persona pierda masa y tono muscular. En los casos más graves, como la rotura de ligamento cruzado anterior hay que recurrir a la cirugía y a un largo proceso de rehabilitación. En los casos quirúrgicos la rehabilitación es muy importante. "Una buena cirugía puede verse dañada por una mala rehabilitación, mientras que una buena rehabilitación puede subsanar alguna deficiencia en el proceso quirúrgico", destacaron.



## Un 80% de las lesiones en los deportes de nieve podrían evitarse

### MÁS LESIONES EN NIÑOS

Según estos expertos, en los últimos años se está observando un incremento de lesiones graves en niños debido, por un lado, a que el nivel de competición al que se somete a los niños es cada vez mayor, y por otro, a que no tienen resistencia osteoarticular, su ergonomía y esquema corporal no es el mismo que el de un adulto, lo que implica que no controlan bien y se producen movimientos inadecuados y caídas, y se fatigan antes.

Además, hay que añadir la falta del necesario respeto que debe tenerse hacia estos deportes. El joven cree dominar la técnica y se lanza por recorridos difíciles y a velocidades muy altas. Todo ello está llevando a un aumento de lesiones que tradicionalmente se atribuían a los adultos. Las lesiones más graves se producen cuando el esquí queda clavado en la nieve y el cuerpo rota sobre la pierna.

En este caso, los niños accidentados tienen que ser sometidos a una operación que consiste en coser el menisco. Esta operación era muy poco frecuente en niños, tan poco frecuente que se han tenido que adaptar técnicas quirúrgicas para poder realizarla, dijeron. Además, recordaron que en ocasiones este tipo de lesiones pueden afectar al crecimiento y desarrollo de los niños.



## La sanidad privada discute desde el próximo día 9 un nuevo convenio colectivo

Fecha publicación. 31/12/06

Medio. La Voz de Galicia. Sección Noticias

Referencia de consulta on line.

[http://www.lavozdegalicia.es/ed\\_santiago/noticia.jsp?CAT=123&TEXTO=5415617](http://www.lavozdegalicia.es/ed_santiago/noticia.jsp?CAT=123&TEXTO=5415617)

Para la tarde del día 9 de enero está convocada una reunión en la que sindicatos y patronal comenzarán a negociar un nuevo convenio colectivo para la sanidad privada de la provincia. En diciembre estaba previsto el primer encuentro, pero la parte empresarial no se presentó, lo que provocó una concentración de protesta de trabajadores. El nuevo pacto laboral se pretende que tenga vigencia no sólo para el 2007 sino para un mayor período, y que mejore salarios y condiciones laborales.

Comisiones Obreras señala que el convenio firmado en el 2006 está ya en vigor en las grandes y medianas empresas. Pero hay pequeñas clínicas de diagnóstico por imagen, de fisioterapia o laboratorios en los que aún no cumplen el nuevo pacto, pues el abono de las nóminas depende de gestorías y no las han actualizado.

