

Fisioterapeutas colegiados elaboran una guía para evitar el intrusismo laboral La iniciativa pretende informar sobre centros homologados y profesionales titulados de Canarias para evitar las "malas prácticas"

Fecha publicación. 11/09/06

Medio. La Gaceta de Canarias. Sección. Gran Canaria

Referencia de consulta on line.

<http://www.lagacetadecanarias.net/lector.php?articulo=20070911173416>

El Colegio Oficial de Médicos de Canarias ha elaborado una Guía de Centros de Fisioterapia y Profesionales en Ejercicio Libre con el objetivo de informar a los usuarios que requieran los servicios de estos profesionales los recursos y centros a los que pueden acudir.

La finalidad de esta publicación es evitar así que el paciente acuda a espacios no homologados para tratarse de sus dolencias que luego se ven empeoradas por una mala práctica. Entre 3.000 y 5.000 ejemplares de la guía serán distribuidos las próximas semanas en farmacias, centros sanitarios y hospitalarios, asociaciones científicas o de enfermos, entre otros espacios, así como en las correspondientes sedes provinciales del Colegio Oficial de Médicos, que se ubican en la calle Barcelona, en Las Palmas de Gran Canaria y en la calle Carmen Monteverde, en Santa Cruz de Tenerife.

La guía se ha elaborado coincidiendo con la celebración del Día Mundial de la Fisioterapia, efemérides que tuvo lugar el viernes. En esta guía se referencian 100 centros de fisioterapia existentes en Canarias, con datos de ubicación, modo de contacto y especialidades de tratamiento, que cumplen con condiciones de seguridad y de calidad para el usuario. De éstos, 31 aparecen registrados en Gran Canaria, que cuenta a su vez con 552 fisioterapeutas colegiados. El pasado 2005, más de 113.000 personas en todo el Archipiélago solicitaron ser atendidos por las unidades de rehabilitación y fisioterapia del Servicio Canario de Salud. La red pública y centros dependientes de la misma cuenta con cerca de 130 fisioterapeutas.

En el Hospital Doctor Negrín de Gran Canaria trabajan 20 profesionales, a los que se suman los 31 fisioterapeutas que desarrollan su trabajo en el Materno Insular.

Durante el mismo periodo, la provincia de Las Palmas realizó cerca de 61.000 atenciones a usuarios que solicitaron tratamientos de rehabilitación y fisioterapia. Los pacientes que necesitaron de rehabilitación utilizaron los servicios con una media de 30 sesiones durante el mismo periodo, según señala un informe elaborado por la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias.



Fisioterapeutas colegiados elaboran una guía para evitar el intrusismo laboral La iniciativa pretende informar sobre centros homologados y profesionales titulados de Canarias para evitar las “malas prácticas”

Aplicaciones

La fisioterapia tiene múltiples aplicaciones. Los problemas traumatológicos son la principal dolencia con un 70% de los casos que se registra en la provincia de Las Palmas. Le siguen las lesiones neurológicas, que representan el 25%.

Sin embargo, algunas de las aplicaciones son totalmente desconocidas para la población, como los tratamientos ginecológicos y urológicos para personas que poseen problemas de incontinencia urinaria o que sufren disfunciones sexuales.

Asimismo, existen técnicas especializadas que son muy recomendables para ayudar a las embarazadas a preparar el parto. Fisioterapia facial o mandibular son otras de las alternativas.

Otra de las aplicaciones más destacadas es en lesiones medulares, donde la rehabilitación es la parte más importante del tratamiento. En definitiva, el objetivo de esta ciencia es mejorar nuestra calidad de vida.



El coste de un día en la UVI del Hospital Central asciende a 925 euros

Una angioplastia supone un gasto de 1.965 euros; una resonancia, 202; un escáner, 103; y una prueba de paternidad, 1.332 euros

Fecha publicación. 11/09/06

Medio. La Nueva España. Sección. Sociedad y cultura

Referencia de consulta on line.

<http://www.lne.es/secciones/noticia.jsp?pNumEjemplar=1396&pIdSeccion=46&pIdNoticia=442140>

La sanidad tiene un precio. La sanidad pública, también. Aunque al recibir el alta no se le entregue al paciente una factura con el coste total, el sistema sanitario público tiene estipulado el coste de los servicios que presta a los pacientes. Y los más costosos en el momento actual son las angioplastias (procedimiento empleado para abrir vasos sanguíneos que presentan obstrucción o estrechamiento), cuyo importe asciende a 1.965 euros.

Los precios públicos son establecidos cada año mediante decreto publicado en el «Boletín Oficial del Principado de Asturias» (BOPA). El último incluye un mecanismo automático de actualización. Se trata de costes que son aplicados a usuarios que no tienen derecho a la asistencia sanitaria de la Seguridad Social o a cualquier persona obligada al pago de los servicios sanitarios prestados. El catálogo de precios no es exhaustivo; por ejemplo, no incluye trasplantes.

En determinados conceptos, los precios son variables. No es lo mismo una estancia de un día en un centro de las dimensiones del Hospital Central de Asturias que un día en el Hospital de Jarrío. En el primero de ellos, la jornada cuesta 348 euros; en el segundo, 248. Lo mismo, pero más acentuado, ocurre con las estancias en las unidades de vigilancia intensiva (uvi), cuyo coste se asemeja al de un hotel de lujo. Un día en la uvi del Hospital Central implica una factura de 925 euros; en el Hospital de Cangas del Narcea la cuantía es más asequible, pero no mucho: 801 euros.

Pruebas diagnósticas

Esta graduación está fijada en forma de tramos, establecidos conforme al tamaño de los hospitales. El Hospital Central es el único establecimiento hospitalario público de la región incluido en el tramo 1. En el tramo 2 figuran Cabueñes (Gijón), San Agustín (Avilés) y Valle del Nalón (Sama de Langreo). Y en el 3 están encuadrados los hospitales Álvarez-Buylla (Mieres), Carmen y Severo Ochoa (Cangas del Narcea), Jarrío y Monte Naranco (Oviedo).



El coste de un día en la UVI del Hospital Central asciende a 925 euros

Una angioplastia supone un gasto de 1.965 euros; una resonancia, 202; un escáner, 103; y una prueba de paternidad, 1.332 euros

La magnitud del hospital influye en los costes de las estancias y las consultas. El importe de una primera consulta en el Central se sitúa en 93 euros. En un hospital del tramo 3 se queda en 74. Las consultas sucesivas tienen un precio menor en los tres tramos. Sin embargo, las consultas de urgencia tienen establecido un importe único (91 euros), que únicamente se factura en el caso de que el paciente no sea hospitalizado.

Y lo mismo sucede con las operaciones que no requieren ingreso. Si se efectúan en la propia zona de consultas externas, tienen un coste de 73 euros. Pero si son llevadas a cabo en un quirófano, la factura se multiplica y alcanza los 186 euros si la operación dura menos de media hora. Esta cifra se duplica de largo si la intervención se prolonga más de media hora.

Las pruebas diagnósticas han cobrado un considerable protagonismo en la sanidad pública en los últimos años. En Asturias, la demanda de resonancias se multiplicó casi por cuatro en seis años. Y la de pruebas de escáner también se incrementó, aunque en una medida muy inferior. Las autoridades sanitarias de la región han hecho pública su preocupación y han solicitado a los médicos que ajusten las peticiones de pruebas diagnósticas a lo estrictamente necesario.

Y es que el coste de un TAC (escáner) simple asciende a 103 euros. Casi el doble (202 euros) supone una resonancia. En ambos casos se aplican recargos por diversos conceptos. Un ecocardiograma cuesta 71 euros, mientras el importe de un cateterismo cardiaco superficial está fijado en 320 euros. Sobresale de forma muy significativa el precio de una angioplastia: 1.965 euros.

El decreto establece el coste de la sesión de quimioterapia en 118 euros; y la de radioterapia profunda en 35 euros. Mucho más costosos son los tratamientos de braquiterapia, cuyo importe asciende a 681 euros.

Un tratamiento de rehabilitación de 20 sesiones tiene un importe de 254 euros. Y cada sesión de fisioterapia sale por 12 euros. Una litotricia renal supone 907 euros. Son cifras inferiores al coste de las pruebas de paternidad, fijado en 1.332 euros.



Nombres propios. I Premio de Investigación en Fisioterapia 2006

Fecha publicación. 14/09/06

Medio. Diario Médico. Sección. Profesión

Referencia de consulta on line.

http://www.diariomedico.com/rec-templating/templates/diario_medico/cmp/viewDocument.jsp

Juan Avendaño Coy, María Isabel López y Asunción Ferri Morales, profesores de la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de Toledo, han sido galardonados con el I Premio de Investigación en Fisioterapia 2006 que convoca el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha con motivo de la celebración del Día Mundial de la Fisioterapia.

El trabajo premiado lleva por título Diferencias de excitabilidad de los vastos del cuádriceps femoris. Aplicaciones en la técnica de estimulación eléctrica neuromuscular, cuyo objetivo es determinar la diferencia de excitabilidad eléctrica de los vientres del cuádriceps, lo que puede repercutir en la aplicación de corrientes excitomotoras para aumentar la fuerza en este músculo.



The screenshot shows the 'DIARIO MEDICO.COM' website interface. At the top, there is a search bar and navigation links. The main content area displays a search result for 'Nombres propios' under the 'PROFESION' category. The result includes the names of the authors: Juan Avendaño Coy, María Isabel López y Asunción Ferri Morales, and a brief description of their research on the excitability of the vastus muscles of the quadriceps femoris. The website footer contains logos for 'FISIOTERAPIA', 'SONDA ONLINE', 'Xiber-S', and 'Line'.



La plaza de La Soledad enseña la labor de los fisioterapeutas

El céntrico enclave se convierte durante toda la jornada de hoy, en una consulta abierta a todo el público en la que habrá demostraciones y charlas sobre hábitos saludables para mejorar la calidad de vida

Fecha publicación. 15/09/06

Medio. Huelva Información. Sección. Huelva

Referencia de consulta on line.

<http://www.huelvainformacion.es/huelvainformacion/articulo.asp?idart=3321379&idcat=25>

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía ha elegido este año Huelva, como centro de celebración de la séptima edición del Día Mundial de la Fisioterapia, bajo el lema Fisioterapeutas: previniendo, educando y tratando.

El programa de actividades fue ayer presentado por el vicepresidente del Colegio, José Manuel Durán quien estuvo acompañado de la concejala de Salud, Carmen Sacristán y la vocal del Colegio en Huelva Carmen Martín.

Sacristán dijo que con la celebración del Día de la Fisioterapia "Huelva tendrá la oportunidad de contar con una gran consulta que se traslada a la calle y los ciudadanos podrán disfrutar de manera gratuita, de actividades prácticas y recibir consejos que inciden en los hábitos saludables". Por su parte, el vicepresidente de los fisioterapeutas reiteró el énfasis en la prevención y recordó que este año también se quiere hacer especial mención a los cuidadores de los enfermos. Además agradeció el apoyo del Ayuntamiento para hacer posible esta iniciativa.

Finalmente la vocal del Colegio destacó la expansión de este servicio sanitario en las prestaciones de la Sanidad pública y el buen número de centros privados. Entre todo ello, en nuestra provincia trabajan 150 fisioterapeutas.

De este modo, la plaza de La Soledad acogerá hoy de 10 a 21 horas, una carpa en la que todo aquel que así lo desee podrá disfrutar de las diferentes técnicas que emplean los fisioterapeutas, así como participar en diferentes talleres donde se ofrecerán consejos y ejercicios para adquirir esos hábitos saludables. La carpa será punto de encuentro de ciudadanos, personalidades de la política, la sanidad y el deporte con el objetivo de acercar la fisioterapia al mayor número de personas.

El otro punto de referencia de la celebración será la Casa Colón. Allí de 9 a 12.30 horas, tendrán lugar unas Jornadas Científicas en las que también la entrada será libre.



El 60% de los cuidadores de enfermos necesita fisioterapia

El Colegio de Fisioterapeutas sacó ayer a la calle sus aulas de formación y Escuela de Espalda para dar pautas al ciudadano con las que evitar dolencias

Fecha publicación. 16/09/06

Medio. Huelva Información. Sección. Sanidad

Referencia de consulta on line.

<http://www.huelvainformacion.es/huelvainformacion/articulo.asp?idart=3326006&idcat=25>

Acercar la fisioterapia a los ciudadanos, a través de demostraciones científicas y actos académicos es el objetivo del Día Mundial de la Fisioterapia que el Colegio de Fisioterapeutas de Andalucía celebró ayer en Huelva. Con el lema 'Fisioterapeutas, velando por tu salud', la jornada estuvo especialmente dedicada a los cuidadores de pacientes encamados o con problemas de movilidad. En este sentido, Vilma Ibarlucea, fisioterapeuta del hospital Vázquez Díaz, señaló que el 60 por ciento de los cuidadores de enfermos requieren fisioterapia.

Los dolores de espaldas son la principal dolencia que tratan los fisioterapeutas, una patología que suelen padecer los cuidadores debido al esfuerzo que realizan así como a una mala postura. Ibarlucea comentó que el porcentaje de cuidadores que requieren de los cuidados de un profesional sanitario se va reduciendo gracias a los cursos de formación y prevención que se imparten en Atención Primaria. Explicó que desde 1991 se dan al personal sanitario y desde hace un año a los cuidadores, "se les enseña a corregir malos hábitos".

Apuntó que el objetivo es que estos cuidadores aprendan a cuidar su columna, "con poco esfuerzo y una postura correcta va a poder levantar al paciente y trasladarlo a la silla de ruedas". La fisioterapeuta señaló que se trata de adoptar un mecanismo de protección corporal básica, en la que es fundamental tener las piernas flexionadas. Asimismo, comentó que es importante la ayuda del paciente, dentro de sus posibilidades, indicando que "siempre es importante empujar antes que arrastrar, de esa manera cuidas tu columna".

Con motivo del Día Mundial de la Fisioterapia, el Colegio de Fisioterapeutas de Andalucía instaló una carpa en la plaza de la Soledad en la que ofreció a los ciudadanos los servicios de sus aulas de formación, salas de tratamiento y su escuela de espalda. En ellas se impartieron nociones sobre el manejo del paciente encamado, así como de fisioterapia respiratoria y normas de higiene postural.

En relación a los cuidadores de enfermos, los profesionales dieron ayer pautas para prevenir los problemas músculo-esqueléticos y evitar así los dolores de espalda. También se explicaron técnicas de movilización para los propios pacientes que contribuyan a darle una mayor autonomía.



El 60% de los cuidadores de enfermos necesita fisioterapia El Colegio de Fisioterapeutas sacó ayer a la calle sus aulas de formación y Escuela de Espalda para dar pautas al ciudadano con las que evitar dolencias

Por otra parte, el fisioterapeuta José Romero fue el encargado de valorar a las personas con problemas respiratorios. Romero destacó que "cada cual es un mundo y cada patología se trata de forma distinta". Manifestó que las personas que tienen dificultades para respirar pueden sufrir crisis de ansiedad. Resaltó que en el caso de un asmático, cuando le falta el aire, lo correcto es "relajarse, coger aire lentamente por la nariz, llevarlo al diafragma e ir poco a poco expulsándolo como si apagara una vela, de forma que evite el colapso en las vías aéreas"

Subrayó que con estas pautas se produce una mejoría en la respiración y en la calidad de vida de los pacientes, de manera que personas que, en periodo de crisis respiratoria, no se atrevían a salir a la calle, después de llevar a la práctica estos modelos terapéuticos salen tranquilamente porque "saben que van a poder responder ellas solas a esas crisis". Aparte, en la escuela de espalda se transmitieron normas de higiene postural y conocimientos sobre el funcionamiento de la espalda, además de cómo actuar si aparecen dolores.

En las sesiones de la carpa participaron veinticinco fisioterapeutas, se recibieron 500 visitas y se realizaron 200 tratamientos.

La prevención es fundamental. En este sentido, el presidente del Colegio, Miguel Villafaina, propuso al Ayuntamiento de Huelva colaborar en un programa de actividades físicas saludables para mayores y personas con discapacidad.

También el Día Mundial de la Fisioterapia fue aprovechado por el colectivo para pedir a las administraciones medidas que acaben con el intrusismo. No obstante, Huelva "es la provincia andaluza donde menos casos de intrusismo se registran". Así lo apuntó María del Carmen Martín, vocal del Colegio de Fisioterapeutas en la provincia onubense. Martín señaló que el motivo puede ser "el auge de la fisioterapia" y que los ciudadanos tienen más información sobre la labor de los fisioterapeutas. A esto se une que el colegio "trabaja para evitar el intrusismo porque repercute en la salud del ciudadano. Nuestro objetivo es velar por su salud, que no corra riesgo".

En la clausura de los actos del Día Mundial de la Fisioterapia se hizo entrega de los premios que concede el Colegio de Fisioterapeutas: el de Comunicación en la modalidad de prensa recayó en Rocío Martín por un artículo publicado en Málaga Hoy, y en el apartado de televisión en Sergio Serrano, por el programa Salud al Día de Canal Sur, mientras que el premio Fomento de la Fisioterapia fue para el programa Cuidáte de Radio Marca.



El estrés es una de las principales causas de los dolores de espalda en los niños y adolescentes

Fecha publicación. 17/09/06

Medio. Teleprensa word. Sección. Almería

Referencia de consulta on line.

<http://www.teleprensa.net/index.html?step=2&FArifcat=10&FArifcat2=110&Faconta=65528&zone=10>

La tensión, la presión o el estrés al que están sometidos los niños en la actualidad se sitúa como el principal factor que les provoca dolores de espalda, según apunta Domingo Victoria, fisioterapeuta y fundador del Centro Victoria, centro de rehabilitación y de referencia en Almería para los asegurados de la compañía sanitaria asisa. En opinión del experto, “los padres obligan a los niños a la práctica de muchas actividades extraescolares, por lo que estos acaban agotados soportando más de lo que su cuerpo les permite”.

Domingo Victoria hace referencia a que “cada vez es más frecuente casos en los que el deporte pasa de ser una actividad enfocada a la diversión a convertirse en una obligación que acaba pagando la espalda”. El fisioterapeuta reconoce que, en estas ocasiones, “suele ser bastante complicado explicar a los padres que se equivocan, algunos aceptan los consejos y otros no”.

Acudir a especialistas

Al margen de esta cuestión, las estadísticas dicen que un alto porcentaje de niños ha padecido alguna vez dolores en su espalda debido a causas que todos conocemos como el sedentarismo, posturas incorrectas, práctica de deportes de forma inadecuada o soportar un peso excesivo. Los profesionales recomiendan que cuando un niño se queje de dolor de espalda, lo primero que hay que hacer es acudir a un especialista que efectúe un diagnóstico acertado.

Domingo Victoria, responsable del centro de referencia en rehabilitación de asisa, explica que “los dolores puntuales de espalda pueden comenzar a partir de los 8 años y si no se tratan correctamente, pueden llegar a ser crónicos cuando son adultos”. Teniendo en cuenta que el tratamiento ha de estar dirigido por un profesional, fisioterapeuta o reeducador postural, hay una serie de pautas que se pueden aplicar en nuestra vida diaria y que contribuyen a paliar los problemas o evitar que estos aparezcan. Domingo Victoria apuesta por la práctica de deportes como natación, baloncesto, voleibol o incluso, el baile clásico.



El estrés es una de las principales causas de los dolores de espalda en los niños y adolescentes

Espalda más sana

Además, hay que conocer una serie de hábitos saludables y posiciones que harán la vida de los niños más cómoda, por ejemplo, a la hora de estar sentados hay que mantener la espalda recta y los brazos o codos apoyados en la mesa. Si se utiliza el ordenador, la pantalla se debe situar a la altura de los ojos. En cuanto a transportar el material escolar, Domingo Victoria, aconseja llevar el menor peso posible, emplear una mochila con ruedas o pegada a la espalda con tirantes anchos y sujeta por ambos hombros.

Escoliosis y cifosis

Al margen de los dolores de la espalda propiciados por los factores anteriormente citados, las enfermedades de espalda más frecuentes en los niños y adolescentes son la escoliosis y la cifosis. En ambos casos, se trata de patologías que afectan más a las niñas que a los niños ya que la consistencia de su esqueleto es más blanda que la de los varones, explica el director del centro de rehabilitación de referencia de asisa.

La escoliosis consiste en una curvatura de lado a lado en la columna vertebral, bien en forma de S o de C. A través de una radiografía se puede medir el ángulo de la curvatura en grados y ver su ubicación, forma y patrón. En el caso de la cifosis, la columna vertebral presenta una curvatura hacia delante en las vértebras de la parte superior de la espalda, semejante a una joroba. La cifosis postural es la más frecuente, a menudo la padecen niños altos que intentan disminuir su altura mientras que en las mujeres, está provocado por el crecimiento mamario y los esfuerzos por disimularlo.

Más frecuente en las mujeres

La sociedad cambia así como lo hacen las enfermedades y patologías que padecen las personas. En este sentido, Domingo Victoria explica que se ha detectado un considerable aumento en los problemas de espalda, una patología que sufren muchas más mujeres que hombres debido a que “ellas estudian más, se han incorporado al mundo laboral y siguen compaginando su trabajo con las labores domésticas”, apunta el fisioterapeuta.

Domingo Victoria y su equipo de trabajo formado por 12 profesionales continuará ayudando a mejorar la vida de sus pacientes desde el centro de rehabilitación de referencia de asisa, un centro que se verá ampliado para seguir prestando un servicio de calidad a la sociedad.



Los primeros médicos andaluces con 'calidad certificada' son de la Costa granadina La consejera de Salud entregará hoy a 13 profesionales, que participaron en el proyecto piloto, la acreditación que valora la excelencia en su trabajo diario

Fecha publicación. 18/09/06

Medio. Ideal . Sección. Costa

Referencia de consulta on line.

http://www.ideal.es/granada/prensa/20060918/costa/primeros-medicos-andaluces-calidad_20060918.html

El programa: Acredita a los profesionales del SAS forma individual. Los primeros han sido los **médicos pero la posibilidad para solicitar la acreditación se abrirá a los profesionales en Pediatría, Enfermería, incluidos matrones, y Fisioterapeutas.**

F Qué valora: Todos los distintos procesos de la práctica clínica, desde la atención al usuario hasta la formación del profesional y el manejo de los recursos.

F El proceso: Incluye un completo examen del trabajo diario del profesional a través de informes sobre el seguimiento de sus pacientes, el currículum y los cursos de formación y una prueba final.

Igual que las normas ISO en las empresas o la 'Q de calidad' para las playas, las certificaciones de excelencia han llegado también a la sanidad pública andaluza. Ya existían los centros de salud con calidad acreditada pero desde ahora la certificación se extiende a los propios profesionales y el Distrito Sanitario Granada Sur será pionero en la materia. Los 13 primeros profesionales médicos de toda Andalucía que han conseguido la certificación de calidad son de la Costa granadina.

El Distrito Sanitario de la Costa fue el elegido por el Servicio Andaluz de Salud para poner en marcha el programa piloto de acreditación y por eso han sido sus profesionales los primeros en conseguir la certificación, que hoy recibirán en Sevilla de manos de la consejera de Salud, María Jesús Montero, acompañados de otro grupo de Almería. **El programa de certificación es optativo y tras los médicos de familia se abrirá ahora a pediatras, enfermeros, matrones y fisioterapeutas.**

